

温州市人民医院报



医院官微

崇德崇新 至精至诚

编印单位 温州市人民医院 温州市妇女儿童医院 上海大学附属第三医院 投稿热线: 88306615 Http://www.wzsrmyy.com

2023年10月13日

第245期

本期四版

内部资料 免费交流

浙内资准字第C008号

百十风华, 历久弥坚!

温州市人民医院举行建院110周年学术活动

百十风华, 历久弥坚。9月13日, 温州市人民医院迎来建院110周年。当天, 还举办了“瓯越仁医”医院高质量发展论坛暨温州市人民医院建院110周年学术活动。

温州市人民医院创建于1913年, 是浙江省最早的西医医院之一。110年中, 医院已成长为一集医疗、教学、科研、康复、预防保健于一体, 历史文化底蕴深厚、医疗科研实力雄厚的三级甲等综合性医院。

活动在温州市人民医院110周年院庆宣传片《百十传承 仁爱卓越》中拉开帷幕。宣传片带领大家共同回顾了医院110年来的时光变迁, 一幕幕经典场景映入眼帘, 扑面而来的历史感尽显医院本色, 充分传达出医院传承不辍、仁爱济民、追求卓越的精神风貌, 也让与会嘉宾感受到温州市人民医院波澜壮阔的发展历程。



温州市人民医院党委书记阮国模在致辞



中介绍, 如今, 医院从学科建设、人才培养等多方面发力, 不断提升医疗服务能力, 促进医院高质量发展。未来, 医院将继续提升核心竞争力, 加快实现“打造员工满意、百姓信赖的现代临床研究型医院”阶段性战略目标。

随后, 现场演绎了“温人医记忆”情景剧。情景剧从济病院初建时期开始, 展现了医院在抗美援朝战争、桑美台风、汶川地震等多个历史事件中的责任与担当。

活动当天, 温州市人民医院院史馆开幕, 以“百年传承, 仁爱卓越”为主题, 横贯古今。馆内通过学科体系图, 将医院科室与技术发展的脉络清晰呈现, 以仁医画像泡泡墙, 展现医院各学科的前辈先驱与中坚力量, 描画出医院探索医疗技术、注重人才培养、勇担社会责任、助力健康共富的坚实脚步。

会上, 温州市帕金森病中心、温州市泌尿系结石中心、温州市人民医院精准医学中心同

时启幕, 致力于打造“精准早检-精准诊断-精准用药-精准治疗”的新型医疗模式。

接下来, 医院将与中国移动通信集团有限公司和支付宝(中国)网络技术有限公司共同携手, 发挥各自的优势, 努力推动和探索“未来医院”的建设, 打造万物互联、全景智能、数字孪生、以人为本的“未来医院”。联合开展青少年阳光护航项目, 依托直播间平台, 邀请青少年心理健康领域专家开展心理健康科普宣传, 在线答疑解惑, 助力青少年身心健康、快乐成长。牵手瓯江实验室搭建科研合作平台, 推动医院与瓯江实验室临床科研与成果转化, 打通智能医学的基础研究与关键技术研发到临床技术和设备研发的通道, 促进科研成果在温州落地转化。

开幕式结束后, 学术论坛正式召开。来自全国各地医疗领域的专家学者围绕“研究型医院建设促进高质量发展”等多个主题展开分享, 与会嘉宾共商医疗事业发展未来, 共寻医疗事业建设良策。

据《温州晚报》《温州日报》



未来医院

AR室内导航, 开启“未来医院”新篇章

我院在110周年华诞之际, 与支付宝、中国移动两大企业联合举行了“未来医院”签约仪式。此次签约不仅标志着医院在智慧医疗、移动支付等领域展开深度合作, 还重磅推出了AR室内导航系统, 成为全省首家实现AR室内导航功能的医院!

该系统通过增强现实技术, 为患者提供精准的室内定位导航服务, 让患者在医院内部的寻找时间大大缩短, 提高了就诊效率, 改善患者就医体验。

AR室内导航系统详细介绍:

1. 技术原理

AR室内导航系统基于增强现实技术, 通过识别患者手机摄像头拍摄到的环境图像, 实时计算出患者的位置和方向, 实现精准的室内导航。

2. 使用方法

患者只需打开“支付宝扫一扫”, 对准医院内部导航标志(如指示牌、地标等), 系统即可自动识别并指引患者前往目的地。无需额外安装APP或配置其他设备。

3. 优势特点

AR室内导航系统具有实时、精准、便捷的特点, 能够适应各种复杂的室内环境, 为患者提供全方位的导航服务。此外, 系统还具有学习进化能力, 能够根据医院环境变化及时更新导航数据, 确保导航的准确性和时效性。

“未来医院”项目的启动将为我院带来以下重要意义:

提高医疗服务效率, 改善患者就医体验。推进医疗信息化建设, 提升医院整体竞争力。创新医疗服务模式, 满足患者个性化需求。

我院引入医保电子凭证“一码付”, 就医体验再升级

近日, 我院与支付宝有限公司携手, 成功引入医保电子凭证“一码付”功能, 成为温州市首家实现该功能的医院。

医保电子凭证“一码付”, 是指参保人员在温州市人民医院就医过程中, 扫一次医保电子凭证二维码即可同时完成身份认证、医保结算及自费缴纳三项功能的一种新型支付方式。相比传统就医结算模式, 它大大简化了流程, 免去了您在诊间、分诊台、收费窗口等位置多次操作的麻烦, 让您轻松享受快捷便利的医疗服务。

医保电子凭证“一码付”具有以下优点: 方便快捷, 通过医保电子凭证“一码付”, 只需扫一次医保电子凭证二维码即可完成医保结算和自费缴纳, 省去了繁琐的操作步骤; 避免排队, 使用医保电子凭证“一码付”, 可以避免长时间排队等待, 轻松完成结算; 提高安全性, 通过医保电子凭证进行身份认证和医保结算, 保障医疗信息安全; 可信可靠, 我院与支付宝紧密合作, 为患者提供可信可靠的医疗服务。

自医保电子凭证“一码付”上线以来, 我院收到了众多患者的好评。大家

纷纷表示, 这一功能极大地提升了就医体验, 使结算过程更加顺畅。一位患者在接受采访时表示: “以前每次就医都要花费很长时间排队等待, 现在通过医保电子凭证‘一码付’, 几秒钟就搞定了, 真的非常方便!”

我院始终坚持以患者为中心, 以提高患者就医便利性为目标。在医保电子凭证“一码付”功能成功引入的基础上, 医院将继续加强与支付宝等合作伙伴的合作, 为广大患者提供更多便捷、高效的智慧医疗服务。

信息科 郑贤娟

每一天都是“37关怀日”

我院护士5年获得国家级及以上荣誉25项

2020年度中国医院“人文品牌团队”、2020年度医疗质量管理最佳实践案例分享大会第二名、中华护理学会儿童安全输液护理技能大赛三等奖……9月13日是温州市人民医院110周年院庆日, 近5年来, 该院护理团队获得国家级及以上荣誉25项。

2016年, 该院护理部牵头开展“人文关怀照护病房”项目, 并呼吁各科室全程实施人性关怀服务、开展特色关怀护理服务, 构建人文关怀的“传递链”, 将人文关怀渗透至每一个角落。“印象最深刻的是我们一起为住院的103岁阿婆祝寿, 护士姐妹们自己动手制作蛋糕和贺卡, 阿婆和她的亲人们直夸‘住院有家的温暖’。”该院消化内科护士长邵赛丹说。

2018年, 该院护理部开展“基于互联网+延伸护理‘爱在行走’”项目, 将优质护理带入千家万户, 让行动不便的患者在家就能获得专业便捷的护理服务。该项目荣获2018年度中华护理学会创新发明奖浙江赛区

决赛“服务创新奖”、2020年度中国医院“人文创新案例”奖。

37℃是健康的体温值, 这种温度带给人们最舒适的感觉。近年来, 该院护理部年年坚持举办“37关怀日”活动, 护士们把每一天都视为“37关怀日”, 把爱传递给每一位患者, 带给他们37℃的温暖。2022年度温州市优秀护理工作、该院泌尿外科护士郑霜8年前入职该院, “刚参加工作时, 我以为把理论知识和专业技能精益求精就是‘护理’的最优状态, 后来护理部周慧洁主任告诉我们, 人文是护理回归本源, ‘护理人文关怀’从此在我们心中萌芽开花。”她说, “在我们医院, 一位护士不仅仅要熟练掌握护理的知识与技术, 还要让患者真切感受到护理的温度。”

该院护理部主任周慧洁表示, 今年是我院建院110周年华诞, 是一个崭新起点, 护理工作将坚守初心使命, 更加用心用情守护每一位患者, 为人民群众提供更多优质高效的医疗服务。泌尿外科 郑霜

主编: 张丽 编辑: 刘微微

我院召开纪委扩大会议暨网格监督管理会



本报讯(纪检监察室)近日,温州市人民医院纪委扩大会议暨网格监察员工作例会在娄桥院区召开。纪委书记胡昊、纪委会委员、各二三级网格监察员及网格管理办公室成员参会。网格管理办公室主任叶琳主持会议。

会上,叶琳向全体参会人员介绍了2023年上半年网格监督工作开展情况,分析了全院网格廉情,并对下半年重点工作做了部署。半年来,医院各级网格监察员积极开展各项工作,并针对存在问题提出整改措施,网格化监督取得显著成效。

随后,纪委书记胡昊为廉洁主题作品展览中表现突出的个人和党支部颁发证书与奖励,他对获奖者给予肯定,勉励



大家再接再厉。据悉,此次展览共征集到作品61件,经线上、线下投票评选出最佳组织奖、最佳作品奖及最佳人气奖。

在清廉单位建设交流环节,大儿科党支部作为2022年度清廉支部代表介绍了创建过程中的做法经验。新任网格监察员焦岩和李飞就上任以来工作开展情况做了交流发言,表达了更好开展监督工作的决心。

会议最后,纪委书记胡昊发表讲话,

他充分肯定了网格监督工作取得的积极成效,表示网格监督在推动医院发展中发挥了独特作用。他指出各级网格监察员一要以勤立身,用勤奋实干为患者、职工和医院服务;二要以德修心,培养高尚的道德情操和生活情趣,自觉抵制享乐主义和奢靡之风,筑牢为人处事“防腐墙”;三要以律正行,熟悉行业规范,提高纪法的敏感性,及时发现并遏制苗头性违法违纪现象。

夜里牙痛发作, 这家医院未设急诊口腔, 医护所作所为感动患者……

日前,一名网友在社交平台上发文,表示对温州市人民医院急诊科医护人员的感谢,急诊科主任陈玲珑说,从业17年来,科室里收到的锦旗和感谢信无法统计,但还是第一次有患者以这样的方式“公开表扬”。

前不久,这名网友夜里突发急性牙髓炎,牙齿又肿又痛,吃了消炎药和止痛药还是冷汗直冒。因为第二天要出差,所以到医院看看有没有急诊口腔可以给予治疗。先是去了第一家医院,询问了情况后被拒绝接诊。无奈之下又跑到温州市人民医院信河院区求助,护士告知她信河院区并没有设急诊口腔,看她牙齿疼痛难忍,于是让她先到急诊医师处看诊。接诊的医生在知道她第二天要出差后,给予“消炎”、止痛等输液治疗,让她先回家休息,担心她出差过程中再次发生疼痛情况,又开了口服止痛药以防万一。网友说,整个过程中,从护士、医生,甚至药房的工作人员都十分温柔、用心,让她感受到了全链条的温暖服务。

记者了解到,此前也曾发生过一次温暖的接力。一对父母抱着突发惊厥的孩子入院治疗,医院安保人员发现后,立即用对讲机报告该紧急情况,并全程在前方开路引导,

在发现抱着孩子的父亲体力不支时,马上接力抱起孩子,飞奔送至急诊抢救室内,为治疗赢得了宝贵的时间。

陈玲珑告诉记者,其实这都是平时的工作状态,医护也没有给予网友特殊的服务,这都是应该做的。将心比心,有时候,只要医生和患者及家属沟通好,对工作的开展来说大有裨益,作为医护人员,其实跟很多患者以及家属一样的目标:就是医治好每一位患者。

温州市人民医院两个院区,共有30多名急诊科医生,每天还有儿科、骨科等医生参与急诊值班,年接诊量超过16万人次,相当于每个急诊医生每个月要接待超过500名急救患者。“我们最累的不是在工作上,而是和家属的沟通上,这个过程中经常会感到心累。”陈玲珑坦言。为此,急诊科几乎每个月会开展一次培训及业务交流会,除了工作业务上的交流,还有相当一部分沟通技巧的交流,尤其会重点复盘工作上碰到的问题以及解决技巧。

让陈玲珑印象深刻的是,前段时间,急诊科来了一名30多岁的外地女患者,到医院时已经出现瞳孔涣散,呼吸骤停,情况十

分危急。据女患者的男朋友描述,当天早上她已经出现不舒服的情况,等到男朋友下班回来,女患者已经不省人事了,赶紧叫了120送到医院。医院经过检查,发现是宫外孕导致的大出血,因为身体失血过多,静脉输液也没办法进行,救还是不救,就等家属签字。患者男朋友和女方父母视频通话后,一时之间难以抉择。陈玲珑赶紧把男方叫过去谈话,通过耐心的分析消除了他的顾虑。这个时候,妇产科等医生已经做好了一切准备,等到他签下名字,马上开始手术,所幸抢救很及时,女患者成功获救,等到出院时,他们全家给急诊科送了一面锦旗,感谢救命恩人。在病人眼里,急诊科的这群医生是穿着白大褂的天使。

记者在急诊科看到,医生办公室的墙上,患者送的锦旗已经放不下了。陈玲珑笑着说,作为医生需要想尽办法救人,这是他们从业的根本,在这个过程中,最希望还是得到病人及家属的配合和谅解,只有医患双方沟通顺利,整个救治过程才会更顺畅。在记者眼里,这是急救人的朴实无华,助人于急需之时,救人于危难之中。

据《温州都市报》

温州市人民医院“崇新杯”首届电竞比赛决赛圆满落幕

近期,医院开展“崇新杯”首届电子竞技大赛,青年职工及实习生组建的14支队伍共70余人青春热血集结,在不耽误本职工作及课程学习的前提下,利用中午及周末休息时间同台竞技,历经多轮对抗,收获了友情、欢乐和梦想,营造了亚运会的热烈氛围,温医青年的活力与凝聚力也得到了特别的释放和展现。

决赛通过电子屏全程在线直播,由AI现场解说比赛进程和队员表现,让全院的伙伴们一起感受这场电子竞技的魅力。

比赛的热血澎湃和电子竞技的坚持不懈也让观众们目不转睛。上单细节操作,法师精于预判,射手走位输出,辅助

游走支援,打野掌控全局……精细的操作手法和竞技策略,充分体现了团队力量与合作精神。参赛人员凭借高超的技术与默契的配合,在赛场上留下了许多精彩瞬间。

为了确保比赛流程的相对公正,团委工作组采用了小组循环赛和双败机制,确保最终胜出的队伍实至名归。以影像科成员为班底的“X特战队”以团结一致、顽强拼搏的斗志和心态,实现了“一穿三”,最终以6连胜的战绩拿下比赛,荣获本次“崇新杯”的冠军称号,“X特战队”的叶卓程获得FMVP,以超声科成员为班底的“瑶妹战队”荣获亚军称号,临床医生混搭组合“你说的都对”荣获

季军称号。

我院党委副书记、副院长胡建锋,医务科副科长颜文鑫、超声科副主任徐琦作为嘉宾出席了本次决赛,并为获奖队伍颁奖。

迎亚运,贺院庆,紧跟时代潮流,在医院各方的大力支持下,院团委成功举办了首届电子竞技运动比赛。合理安排时间,适度适量游戏,娱乐工作两不误,本次活动极大地丰富了我院青年职工的业余文化生活,进一步营造了“员工满意”的文化氛围,增强了员工的团队协作意识和集体荣誉感,也促进了我院的新时代职工文化建设。

团委 高丽丹

8月30日,为鼓励医务人员在临床活动过程中追求医疗卓越,激励医务人员提升专业素质和医疗水平,我院集团办举行“心肺复苏技能竞赛”。来自温州市人民医院10家医联体单位的20位医护代表参赛。

比赛之前集团办副主任徐秋胜向参赛者讲解了比赛相关注意事项及要点。整个比赛过程采用封闭式考核,各医联体单位领队与比赛完毕的参赛选手一起观摩比赛过程。评委们按照公平、公正、公开的原则,根据操作者胸外按压的频率、深度、位置以及操作是否到位,步骤是否规范,动作是否精准等方面进行综合打分。

经过激烈的角逐,瞿溪社区卫生服务中心徐知然摘得了一等奖的桂冠,由我院副院长陈新国为获奖选手颁发奖状。

大南街道南明社区社区卫生服务中心林依依、潘桥街道社区卫生服务中心李超、郭溪街道社区卫生服务中心陈龙轩获二等奖,由我院医务科科长张雪良为获奖选手颁发证书。

娄桥街道社区卫生服务中心邱倩倩、瓯海区泽雅镇中心卫生院刘志杰、潘桥街道社区卫生服务中心叶自为、鹿城区双屿街道社区卫生服务中心金欣然、黄龙社区社区卫生服务中心纪云菲取得三等奖,由我院集团办副主任徐秋胜为获奖选手颁发证书。

剩余11名选手获得优胜奖,由5位导师陈玲珑、周荣荣、潘娅静、朱秀若、李和颁发证书。

本次急救技能心肺复苏操作比赛的开展,为庆祝我院建院110周年营造了浓厚的联动学习氛围,有效提高了基层医护人员的急救能力,后期将开展更多的操作技能比赛。

集团办 胡小仙

党建联建聚合力 携手敬老共健康

7月初,我院内三、外二党支部与温州市老年活动中心党支部建立党建联盟,携手开展党建活动和敬老服务,共促老龄健康事业发展,助力“老有所养、老有所医、老有所为、老有所乐、老有所学”温州老年友好城市建设。

7月26日,在温州市老年活动中心健康小屋,我院外二、内三两个党支部为老年人开展健康讲座和健康检测。外二党支部党员金掌为老年朋友开展主题健康宣讲《老年人科学健身知识》,内三党支部党员杨黎、项光俊为老年朋友开展骨质疏松/肌少症检测,并根据检测结果一对一进行解读,给予建议。

8月18日上午,三个支部一起赴永嘉岩头镇水西村开展“红色卫健 医路同行”百场志愿服务暨“学思想、当先锋、促践行”主题党日。在永嘉县红十三军教育基地,全体党员聆听了胡公冕、陈文杰等红十三军战士筚路蓝缕、忘我奋斗革命精神的介绍,接受了思想启迪和精神洗礼。在基地广场,全体党员重温了入党誓词。在岩头镇水西村,党员们为村民开展志愿服务,为村民们送上智能手机应用读本和方巾。

当天下午,三个党支部与岩头镇党委共商“送文艺、送服务、送健康”活动项目,并实地走访了丽水街文化礼堂和四处戏台,就如何为岩头镇老年人开展志愿服务进行洽谈。

集团办 徐秋胜

我院城市医联体举办「心肺复苏」技能竞赛

不痛的胆囊结石到底要不要手术？她的亲身经历告诉你……

近日,一年轻女子因为突然发作的腹痛被查出“急性胆囊炎”,在温州市人民医院做了“微创胆囊切除术”,化验结果一出竟发现胆囊已经早期癌变!据了解,叶女士发现胆囊结石已经10来年,因为没有症状就很少检查,她说:“因为从来没有肚子痛,我就没有管它,去问了有些医生也说不痛可以先观察。没想到,这次切出来的胆囊已经变癌了,还好痛得及时,医生手术做得好,安排了日间手术,2天就出院了,我感觉自己是不幸中的万幸。”术后1周,叶女士满怀感激回来复诊,此时她已完全康复。

那么,到底哪些胆囊结石需要手术?听听专家怎么说吧!

专家警告:无症状 ≠ 无风险

不疼的胆结石更要命!最可怕疾病往往是无声无息的发生,难以被早期发现,在长达数十年中错失治疗良机。胆囊癌是恶性程度最高的肿瘤之一,一旦发现时已经是肿瘤晚期,如果无法手术,生存时间只有几周或数月。

中国《胆囊良性疾病外科治疗的专家共识(2021版)》明确指出,胆囊结石,无论是否有症状都是胆囊切除的手术指征。因此,无症状的胆囊结石符合手术指征。

胆囊癌高危人群更加需要警惕

1、无症状胆囊结石患者,单个结石直径>2cm、时间超过5年甚至10年以上属高危人群。

2、胆囊息肉具有恶变倾向的特征如下:(1)息肉直径>10mm;(2)胆囊息肉合并胆囊结石、胆囊腺肌症等。

3、肥胖症和糖尿病:可明显增加胆囊癌发病率,其BMI每增加5kg/m²,女性患胆囊癌风险增加1.59倍,男性增加1.09倍。糖尿病是形成结石的危险因素,糖尿病与结石协同促进胆囊癌的发生。

4、胆囊癌家族史:胆囊癌患者的直系亲属的易感性明显升高,是普通人群罹患胆囊癌风险的数倍,但不像乳腺癌那样有明显的家族遗传倾向。

为了预防胆结石或胆囊癌的发生,推荐每年进行体格检查、腹部超声等检查来判断是否需及时干预治疗,一旦发现胆囊壁增厚、瓷化胆囊,胆囊癌风险较大,需尽早采取手术治疗。

胆囊切除日间手术,24小时可出院

目前温州市人民医院已常规开展胆囊结石、疝气、皮肤肿物等的日间手术,24小时左右完成入院、手术、出院全流程。手术当天办入院和出院,手术创伤小、疼痛轻,术后恢复快,术后当天就能下床活动和进食,节约住院费用,更加省时省力。因此,再次呼吁广大患者朋友,胆囊结石不应等有症状出现才就医!不能放任不管,而应及时到专科门诊就诊,进一步完善评估。

普外科 包丹丹



高烧不退,一查肺“白”一片,不少娃已中招!!!

随着疫情结束,儿童各种呼吸道感染汹汹而来,流感病毒、呼吸道合胞病毒、偏肺病毒、副流感病毒轮番出现,你方唱罢我登场。近期“肺炎支原体肺炎”,来势汹汹,而且几乎把整个儿科病房“霸占”啦!

往年肺炎支原体感染高发于秋冬季,但今年不仅提前来袭,且来势凶猛!让孩子受罪,家长苦不堪言!接下来直接上干货!为大家详细讲解支原体感染到底是怎么回事!

1、什么是支原体?

支原体是能独立存活的最小微生物,属于非典型病原体,肺炎支原体是其中的一个亚型,主要侵犯呼吸系统,儿童感染后有10%-40%会引起肺炎,有20%为无症状携带。那为什么说它“不典型”呢,因为肺炎支原体既不是细菌,也不是病毒,普通血常规无法检测出来,常规的“青霉素”、“头孢”治疗也是无效的。

2、流行病学特点?

(1)肺炎支原体主要经飞沫和直接接触传播。

(2)肺炎支原体感染比较隐蔽,专喜欢盯着大孩子(5岁及以上儿童),但随着二胎、三胎越来越多,导致婴幼儿们感染率也逐渐升高。

(3)易出现群体发病的现象:从密切接触的亲属、社区开始流行,容易在幼儿园、学校等人员密集的环境中发生。

(4)潜伏期1-3周,潜伏期内至症状缓解数周均有传染性。

(5)肺炎支原体感染可发生在任何季节,不同地区的流行季节有差异。

3、近期肺炎支原体肺炎有哪些临床症状呢?

肺炎支原体肺炎以发热和咳嗽为主要表现。中高度发热多见,也可低热或无热。病初大多呈阵发性干咳,会渐加剧,以剧烈的刺激性咳嗽为主,白天晚上都咳,少数有黏痰,偶有痰中带血丝,部分可伴有咽痛、耳痛、头痛、胸痛等症状。病程可持续2周甚至更长。

(1)近期肺炎支原体进展快,高热2-3天就进展为肺炎。

(2)胸片或胸部CT多表现为“大叶性肺炎”,简单来说就是肺“白”了一片。

(3)易出现并发症,如胸腔积液、肺不张、气胸、肺栓塞、肺坏死等。

(4)今年的支原体肺炎,多为耐药菌株感染,往往出现高热不退,严重咳嗽等,普通的阿奇霉素对治疗肺炎支原体肺炎疗效欠佳。

(5)同时合并细菌感染或病毒的肺炎,病情更重。

4、肺炎支原体如何治疗?

(1)针对阿奇霉素耐药的肺炎支原体的替代药物:

①新型四环素类抗菌药物:包括多西环素和米诺环素,由于可能导致

牙齿发黄或牙釉质发育不良,适用于8岁以上儿童。对于8岁以下儿童属于超说明书用药,如果为大叶性肺炎,为加速肺炎吸收,减少肺炎并发症和后遗症,在征得家长知情同意后尽早使用。

②喹诺酮类抗菌药物:包括左氧氟沙星,莫西沙星等,由于存在幼年动物软骨损伤和人类肌腱断裂的风险,18岁以下儿童属于超说明书用药。对于常规治疗无效,已经出现严重的并发症,在征得家长知情同意后尽早使用。

(2)糖皮质激素

(3)支气管镜检查及肺泡灌洗术

(4)如有肺炎支原体肺炎合并细菌感染时,需要联合使用头孢类、青霉素类等抗生素联合治疗。

注:上述药物的使用,需在医务人员的指导下进行。

5、怎么预防?

(1)注意室内通风:学校、幼托机构尽量门窗不紧闭,保持良好通风;在流行季节也尽量避免带孩子到人群密集、通风不良的公共场所。

(2)做好手卫生:去过公共场所,回家后认真洗手、洗脸,注意手卫生;打喷嚏时用衣袖或肘部遮挡,而不是用手直接遮挡。

(3)还有平时补充营养、加强运动、保持睡眠,来提升自身免疫力。

儿科二 林彬彬

高龄老人突发下肢肿胀、疼痛,竟是致命信号!

几天前,陈老太太突然出现左腿肿胀、疼痛,本以为是年龄大了,因此并未太在意,觉得过几天就好了,可仅仅过了一天,左腿肿胀、疼痛就变得非常严重,肿胀地不能下地活动,而且腿的颜色也发生明显变化,这下自己跟家里人都紧张了,赶快来到温州市人民医院就诊。

医生通过相关的检查,确诊为下肢深静脉血栓。由于左腿皮肤已经出现明显青紫色改变,再发展下去就有可能影响到动脉供血,需要立刻手术治疗,否则就有可能出现下肢缺血坏死的严重后果。手术非常顺利,术后第二天,左下肢的情况就明显改善。

什么是下肢深静脉血栓?

正常静脉血管里的血液是流动的,当人们长时间久坐不动或者下肢骨折后等外伤原因,很容易在下肢形成血液凝块,即深静脉血栓。较大的血块脱落有可能跑到肺里,就形成了较高致死性的肺栓塞。

什么人容易长血栓?

目前认为深静脉血栓形成是由于血流滞缓、血管壁损伤、血液的凝血功能异常,为主要三个因素引起。以下是一些常见的病因:

长时间久坐或长时间不动,如长途飞行、长时间坐车或长时间卧床;

化学物质或药物,如口服避孕药、激素药物等;

外伤或手术;

遗传因素或血液凝固异常;

肥胖;

妊娠和产后期。

及时就医很重要!

深静脉血栓的主要不良后果是肺栓塞和血栓后综合征,它可以显著影响患者的生活质量,甚至可以导致死亡。因此,一旦发现深静脉血栓,一定要及时治疗,目的是防止肺栓塞的发生,降低发展为血栓后综合征的概率。如果您突然出现下肢的肿胀、疼痛,甚至出现皮肤颜色变化或者出现胸闷、呼吸急促、呼吸困难、咯血等症状,就需要高度警惕下肢深静脉血栓了,需要立刻到医院就诊。另外,定期到医院体检也能发现下肢静脉血栓。

如何治疗?

下肢深静脉血栓形成的治疗主要包括这几个方面:

1、抗凝治疗

抗凝是基本的治疗,包括肠外抗凝药物和口服抗凝药物。

2、手术取栓治疗

手术取栓是一种治疗急性下肢深静脉血栓的有创方法,通过切开深静脉血管取出栓子达到快速开通血管,恢复血流的目的。

3、溶栓治疗

溶栓治疗是指使用一些药物让血栓部分或者全部溶解,以达到开通血管,恢复血流目的。

4、导管吸栓

血栓导管抽吸是一种全新的微创手术方法,使用专用的血栓抽吸导管,快速地将血栓击碎并清除干净,从而达到开通血管恢复血流的目的。

5、下腔静脉滤器

下腔静脉滤器是一种保护装置,通过微创的方法置入在下腔静脉里,主要目的是防止下肢的血栓脱落至肺血管,降低致死性肺栓塞的发生率。

6、压力治疗

血栓清除后,患肢可使用间歇加压充气治疗或者穿弹力袜,以预防血栓复发。

如何预防?

包括以下方面:

经常活动:避免长时间久坐不动,每隔一段时间就站起来或活动一下身体;

合理锻炼:适量进行体育锻炼可以提高血液循环;

着装舒适:穿着宽松的衣物和舒适的鞋子,避免束缚下肢;

均衡饮食:保持健康的体重,避免肥胖;保持水分:合理饮水,避免脱水。

介入血管外科 李杰克

医疗共富

“山海”帮扶超声专家余彩茶：

用“慧眼”识别疑难病灶，用“仁心”助力“山海提升工程”

自温州市人民医院与泰顺县人民医院签订“山海提升工程”以来，温州市人民医院持续下派医疗专家驻点帮扶。近期，妇产科超声专家余彩茶作为下派专家在泰顺县人民医院开展帮扶工作，不仅开展盆底超声新技术，提升妇产科超声技术，也为泰顺的育龄妇女的健康带来了福音。上周，医师节来临之际，余彩茶被泰顺县卫生健康局授予“山海提升工程”突出贡献个人荣誉称号。

开展盆底超声新技术，帮助解决妇女

“难言之隐”

对于很多妇女来说，患有压力性尿失禁、盆腔器官脱垂等盆底功能障碍性疾病，是一件既痛苦又难以启齿的事情，盆底超声技术有助于对这种“难言之隐”进行明确诊断。泰顺县人民医院妇产科急需这项新的检查技术，下派专家余彩茶主任医师刚好擅长盆底超声，解了燃眉之急。今年7月初，她在泰顺县人民医院超声科主任谢海霞的协助下，从仪器调试、项目设定到操作实施等，仅花一周多时间的前期准备，便在泰顺县人民医院开展了盆底超声这一新的检查项目。

第一位来做此检查的泰顺新妈妈小王让余彩茶印象深刻。产后40多天的小王，每当大笑、咳嗽、抱孩子时都会禁不住漏尿，这种难言之隐已经困扰她的生活多时了。她从孕期开始就有了漏尿症状，本以为是胎儿压迫膀胱引起的，产后能恢复正常，结果她出了月子，漏尿仍没好转还加重了。泰顺县人民医院盆底中心张美洁主任带着小王找余彩茶做盆底超声查找原因。检查结果发现，小王的漏尿是由于盆底功能障碍引起的，通过动态超声图像回放，小

王能直观看到自己在增加腹压的情况下，出现膀胱膨出等盆底器官下移的情况。妇产科专家根据她的盆底评估结果，为她量身定制了盆底康复的个性化治疗方案。之后，她的病症逐渐减轻。

没过多久，小王带着有同样病症的母亲来找余彩茶医生做盆底超声，结果发现小王的妈妈也存在膀胱膨出及子宫脱垂等盆底功能障碍性疾病。超声的明确诊断，能为她下一步治疗提供精准的影像学依据。

已婚和育龄妇女由于妊娠和分娩等原因，导致盆底功能障碍的发生率高达30%-40%，早诊断、早治疗不但可以解除“难言之隐”的困扰，更能为一部分还未出现临床症状而已经存在盆底功能障碍的潜在患者敲响警钟从而及时进行治疗。由于盆底超声检查简便、重复性好、价格合理，已经成为目前评估盆底功能首选的影像学方法。

余彩茶带领泰顺县人民医院的超声医生开展盆底超声新技术，一个多月来已经为20余位女性朋友评估盆底功能，助力解决她们的“难言之隐”。

慧眼识病灶，毫无保留地分享先进工作理念和专业技能

余彩茶从事妇产科超声诊断工作近二十年，具有丰富的理论及临床实践经验。她的谨慎细致、有条不紊的工作作风，让妇产科的疑难杂症难逃她的“火眼金睛”。

近日，一位乳腺术后患者，阴道出血半年余，由于多次阴道超声检查均未发现异常，她的手术主刀医生认为阴道出血很可能是乳腺术后药物辅助治疗引起的。这位患者回泰

顺后，又专门找到泰顺县人民医院妇产科专家陈海清院长咨询。陈院长找余彩茶进行超声会诊。余彩茶仔细地为一位患者做了阴道B超检查，在做检查时，她启用了“超人”们擅长的悬疑侦探式风格，脑海中思考着阴道出血的种种可能，出血可能来自阴道、宫颈和子宫内膜等，然后抽丝剥茧，层层递进，不放过任何一种可能性，结果发现患者的宫颈有一个4cm的肿块，最后诊断为宫颈恶性肿瘤。

另有一位绝经后的老奶奶由于小便异常来做盆底超声检查，本以为只存在盆底功能障碍性疾病，却不想通过余彩茶细致入微的超声检查，及时的发现了子宫内膜病变这种将会危及患者生命的严重疾病。类似这样的女性患者，被余彩茶在探头下揪出恶疾的有多例。

“小小的探头，大大的责任，我们要带着临床医生思维去做超声检查，尽可能不要在我们手中的探头下漏掉每一个细节，及可能的致病因素。”余彩茶将这样的工作理念传输给超声科的年轻医生，工作要完美细致，要反复查找病因，如果漏掉一个病变，对他们而言可能只是万分之一的失误，但对于患者及家庭而言，就是百分之百的不幸。

全心全意服务当地百姓，让优质医疗真正下沉

自从有了经验老到的余彩茶坐镇现场指点，泰顺县人民医院超声科的年轻医生日常工作有了更足的底气，有疑问马上求助余老师，尤其在产前系统超声检查自信多了。

中孕期产前系统超声检查是整个孕周最重要的一次超声检查，要尽可能筛查出胎儿九种严重的结构畸形。泰顺县人民医院这一孕期

系统超声检查项目开展不久，年轻超声医生做这项检查不够自信。余彩茶不但耐心地为他们会诊和答疑解惑，更是细致有针对性地指导他们应用更加规范的检查方法。在她的参与下，泰顺县人民医院超声科这两个多月也筛查出十几例胎儿畸形。对于这些孕妇，她不但积极对接温州市人民医院产科专家直接做进一步处理，还为她们开设绿色通道，尽量做到“能少跑一次是一次”的理念，对于需要随访的患者，她接过温人医的超声棒，承担起这些孕妇的超声随访工作，让她们回到泰顺家门口也能享受和三甲医院一样的待遇。这种双向转诊，为患者找三甲医院产科专家诊治带来便捷，也真正响应了山海工程互利双赢的原则。

只要泰顺县人民医院临床科室有需求，余彩茶都会随叫随到，不管是午休，还是下班后，如果临床需要她到病人床边检查或手术监护，她也会及时参与。科研工作也是年轻超声医生目前的短板，余彩茶也是倾囊而出指导他们……

“其实，这次是我第三次来泰顺县人民医院，前两次是为了个人晋升职称而来，但这次是纯粹为帮扶而来，出发点不一样，我将会毫无保留输出自己的经验和专业技能。授人以鱼，不如授人以渔。我希望我能传递给她们规范的检查理念、开阔的临床思维、严谨的工作态度，最后留下我们带不走的‘温人医’技术。”余彩茶如是说。

在余彩茶的无私付出下，这两个多月，泰顺县人民医院超声科在妇产科疾病的超声诊断有了不少的提升。她还要驻点帮扶3个多月，还将继续为当地百姓提供优质的医疗服务，让优质医疗真正下沉，让百姓真正受益。

据《温州都市报》

百十仁医，热血献亚运，我院开展无偿献血活动

无偿献血是一种传递生命温暖的方式。每一滴献血都是一份无私的爱心，它不仅能够给受血者带来希望和生命的延续，也能够让献血者感受到自己的价值和意义。无偿献血的行为，不仅能够传递出人间真情，还能够激励更多的人加入到无偿献血的行列中来。

值此110周年院庆和杭州亚运会即将到来之际，我院积极对接温州市中心血站，于9月6日和9月7日，在信河和娄桥两院区开展“百十仁医，热血献亚运”主题无偿献血活动。温人医的热血侠们的积极响应参与无偿献血，助力亚运保障供血工作，为院庆和亚运会增添更多的温暖和意义，也为社会注入更多正能量。

在医院的献血点，医务人员们早早地排队等候，他们身穿白大褂，脸上洋溢着自信和坚定。他们有的是医生，有的是护士，有的是专业医技人员，他们的专业知识和技能在医院中展现出最高的水平，但此刻他们是平凡的献血者。他们毫不犹豫地伸出手臂，将自己宝贵的血液奉献出来，为那些急需输血的患者带来希望和生命的延续。

活动当天，我院副院长李家仁，温州市中心血站党总支副书记（专职）林杰走上献血车，向参加献血的职工们表示慰问和感谢。

献血是一种无私奉献的行为，它不仅能够挽救生命，还能传递出人间真情。医务人员在医疗事业中承担着重大的责任，他们不仅需要专业的医学知识和技能，更需要拥有高尚的职业道德和伟大的奉献精神。

近年来，我院领导高度重视献血工作，每年组织开展无偿献血活动，院内职工积极响应，他们用实际行动践行着对患者生命的敬畏和对社会的责任感。据统计，截止本次献血活动结束，温人医共有150名医护人员成功献血，献血总量达35950毫升。

预防保健科 李好



迎亚运、贺院庆，“医”起玩飞盘

为弘扬“亚运”精神，庆祝医院110周年诞辰，丰富职工业余文体生活，9月10日，温州市人民医院工会、团委在动贝体育馆举办“迎亚运 贺院庆”主题飞盘迎新活动。

医院党委副书记胡建锋、工会副主席罗隽出席了活动。胡建锋副书记宣读了本次飞盘迎新活动精神，希望大家熟知规则、避免身体接触、享受比赛、公平公正、友好沟通，在飞盘中有所收获，把快乐传递下去。

教练们先将40余位参加活动人

员分为4支队伍，并指导他们认识飞盘、学会飞盘。教学结束后，各队伍开展2-3轮飞盘趣味活动，并开展飞盘对抗示范赛，巩固大家的飞盘知识，学习对抗技巧，促进团队沟通，整个场地充满欢笑。经过几轮的教程，各位职工轮流上场，开展飞盘对抗赛。

热血沸腾，青春激荡，经过激烈的角逐，最终在大家的欢呼声中，绿队新员工披荆斩棘，突出重围，获得本次对抗赛第一名。

团委 黄达楚

9月19日上午，温州市体检中心（娄桥院区）迎来了一批来自瓯海机关二幼的小朋友们，并开启了一堂小小医生体验课。

在医务人员的引领下，小朋友们依次参观了“影像科、检验科、一般检查、内科、外科、口腔科”等相关科室。在参与的过程中，各科室医生详细地为小朋友们讲解各种检查设备，并认真地给小朋友们体检，小朋友们既开心又兴奋，对于好奇的地方，小朋友们积极主动地向医生们提问，现场气氛既融洽又热烈。

在杨依麦副主任和内科医生蒋建昌的细心指导下，小小医生们拿起听诊器，相互之间认真地倾听同伴们的心跳声。之后小朋友们跟着工作人员一起完成了七步洗手法，并一起跳起了洗手舞。

医院目标

不断提升核心竞争力，加快实现“打造员工满意、百姓信赖的现代临床研究型医院”阶段性战略目标，向2035年建设“浙江名院”的远景目标奋进。