

温州市人民医院报



医院官微

崇德崇新 至精至诚

编印单位 温州市人民医院 温州市妇女儿童医院 上海大学附属第三医院 投稿热线: 88306615 Http://www.wzsrmyy.com

2023年6月18日

第241期

本期四版

内部资料 免费交流

浙内资准字第C008号

全国首例全单孔机器人 下右半结肠切除手术在我院成功实施



能够提供放大10倍的三维立体视野,手术时神经、血管都可以看得很清晰,有利于提高手术精准性,最大程度保留患者身体功能。”胡逸人表示,术后患者基本隔天就可以下床活动,伤口恢复时间也较快。

针对“全单孔机器人”的概念,胡逸人解释到,相较于一般单孔机器人右半结肠切除手术是在腹腔外进行肠道吻合,此次手术的不同之处在于,右半结肠切除后的肠道吻合手术也是运用单孔机器人在患者腹腔内进行。

此次手术也是对国产自主原创的单孔手术机器人的一次注册临床试验。国产单孔手术机器人可应用于泌尿外科、妇科、儿科、普外科和胸外科等多个临床领域。目前,国产单孔手术机器人相继完成亚洲首例纯单孔前列腺癌根治术和肾癌肾部分切除术、世界首例的腹膜外肾上腺肿瘤切除术等多种复杂术式。

基于微创技术体系、智能诊疗技术体系和精准医学技术体系,温州市人民医院将积极践行智慧医疗微创化和精准化的手术理念,依托领先的单孔手术机器人技术开拓术式创新,推进规范化应用,从而造福更多患者。胡逸人说,“除了结肠癌手术,之后我们还会把单孔手术机器人运用到胃肿瘤切除、肝脏肿瘤切除等手术中。”

据《瓯海区融媒体中心》

我院与上海大学杨帮华教授顺利签约 脑机接口实验室成功落户!

本报讯(科教科 钟铭晨)5月25日下午,上海大学杨帮华教授人才引进签约仪式暨脑机接口实验室授牌仪式在娄桥院区19楼会议室三顺利举行。上海大学杨帮华教授、上海韶脑传感科技有限公司总经理张永怀、我院党委书记阮国模、副院长陈婕等出席活动。仪式由陈婕副院长主持。

活动开始,党委书记阮国模发表致辞,对杨帮华教授团队的到来表示热烈的欢迎,并对上海大学和温州市人民医院联合成立脑机接口实验室表示衷心的祝贺。温州市人民医院一直致力于医工交叉方面的科研探索,建设了多个科研中心平台,为科研人员提供了良好的条件和环境。期待与上海大学深化医工交叉整合,促进智能医疗系统的技术创新,为临床诊疗提供更多的可能性,也希望借此机会,开创信息、智能工程交叉整合的研究新领地。

杨帮华教授是上海大学机电工程与自动化学院和医学院双聘教授、人工智能与医工交叉研究中心主任、博士生导师,主要研究领域是脑机接

口;虚拟/增强现实;医学信号智能分析;脑机智能主动康复装备等,并在该领域发表了多篇国内外高水平论文,申请了多项专利,其研究成果在神经疾病诊断和康复方面具有重要的应用价值。

紧接着,进行脑机接口实验室授牌仪式,杨帮华教授为温州市人民医院授牌。

这标志着我院正式启动脑机接口实验室建设,是医院科研平台建设的一个重要里程碑。据悉,脑机接口实验室将以脑机接口技术为核心,结合虚拟/增强现实、人工智能等前沿技术,开展神经疾病诊断和康复方面的基础和应用研究。

最后,杨帮华教授开展了关于《脑机接口及其神经疾病诊疗应用》的学术讲座,并针对三维眼动和脑机接口技术等方面对我院科研中心进行实地指导。相信未来在杨帮华教授的引领下,通过脑机接口实验室与上海大学合作交流的重要平台,能够开展更多更深入的脑机接口研究项目,为我院建设临床研究型医院发挥更加关键的作用。

仅开一个切口,医生遥控操作国产单孔手术机器人,挥舞4支“蛇形手术臂”为患者进行手术。6月2日,我院普外科主任胡逸人在团队的协助下,运用单孔机器人顺利对患者王老伯(化名)的右半结肠进行切除,并采用腹腔内吻合的方式完成肠道吻合。据悉,这也是全国首例全单孔机器人下右半结肠切除手术。

今年50多岁的王老伯在本周因腹痛来到温州市人民医院就诊,经医生检查后发现,王老伯患有结肠肿瘤。考虑到王老伯的病情,主治医生胡逸人快速制定手术方案,决定以国产全单孔机器人实施右半结肠切除手术。

在手术过程中,主刀医生通过控制台遥控操作手术臂进行手术。“手术臂的‘关节’非常灵活,在狭小的空间里可以自由弯曲,避免了四支操作器械‘打架’的情况。”胡逸人介绍,运用传统手术机器人进行手术,器械容易因无法充分展开而造成“筷子效应”。而单孔手术机器人拥有灵活度更高、活动范围更广的蛇形臂,可在狭小的空间完成更加精准的操作。

目前临床上的机器人腹腔镜手术通常需要至少4个切口,而单孔机器人手术只需要在病人身上打一个孔即可完成手术,具有出血量少、恢复快等特点。“单孔机器人还有高分辨率的特点,

有趣有温度!

娄桥院区智慧儿童友好门诊、病房正式开诊

本报讯(温度新闻)6月1日,我院娄桥院区智慧儿童友好门诊、儿童急诊以及病房正式开诊。瓯海区委副书记曾瑞华,市卫生健康委副主任朱国晓,瓯海区政协副主席张长竟,温州市人民医院党委副书记、院长余颖聪参加开诊仪式。

我院作为首批儿童友好试点医院,被温州市卫健委授予五星级儿童友好医院称号。该院信河院区是以“一老一小”为特色院区打造的,今年在娄桥院区做进一步的延伸和改造。

娄桥院区智慧儿童友好门诊、病房充分体现了“儿童友好”元素,以1米高度视角推进儿童友好空间建设,对整个儿童区域进行适儿化改造。如打造了以“探索太空”为主题的暖色系星空,设置了多功能娱乐设施和益智游戏,有效减轻儿童的紧张情绪;门口还开辟了一块种植了温州多种常见中草药的“康康百草童乐园”,可以让小朋友实地了解中草药。门诊一共有6个诊室和一个雾化室、一个母婴室,每个房间都有固定的卡通主题,像恐龙主题、海洋主题、公

主主题、挖掘机主题等。

此外,该院区还充分体现了“智慧”元素,如引入康康智能就医机器人,为儿童和家长提供便捷的就诊导引,方便他们快速完成诊疗服务;引入全息裸眼3D技术,设计并实施了儿童趣味科普,有效减少了儿童就医的恐惧感;引入人工智能辅助诊断系统,如蓝牙听诊器,可提高医生诊断准确性。

儿童病房设置在住院部B区的15楼,有10张儿童病床,和传统的病床相比,这几张病床显得更有童趣,连床品也很卡通。病房里有面涂鸦墙,住在病房里的孩子们亲手写下各自的愿望。医院工作人员说,在病房里给孩子们留出一块空间,让他们能够充



分表达内心的想法、愿望和需求。这个小小的变化显示出医疗服务的人性化、个性化。

今后,由儿童内科专家、儿童保健专家、新生儿科专家组成的专业医疗团队,在这里开设日常门诊、夜间、周末门诊,儿童急诊及儿童病房,形成完整的24小时就诊链,为瓯海区儿童提供包括抽血雾化室为一体的一站式医疗服务。

荧光腹腔镜肝切除全国专家共识—— 温人医经验闪耀其中!

本报讯(普外科 杨章威)作为温州地区较早引进并开展荧光腹腔镜肝切除术的医院,胡逸人主任医师团队在近三年内已成功完成数十例荧光腹腔镜肝癌根治术,具备国内领先水平。此次专家共识的制定为胡逸人团队提供了展示温州经验和肝脏手术水平的重要机会,也对温州市人民医院的肝癌治疗水平给予了认可。

最近,樊嘉院士牵头组织全国顶尖荧光肝切除专家,制定了《荧光腹腔镜肝切除中国专家共识》。我院普外科主任胡逸人也参与了这一共识的编写,为其提供了丰富的荧光腹腔镜肝切除病例和操作技巧总结,为推广这项造福患者的技术和规范外科医生的操作做出了贡献。

作为温州地区较早引进并开展荧光腹腔镜肝切除术的医院,胡逸人主任医师团队在近三年内已成功完成数十例荧光腹腔镜肝癌根治术,具备国内领先水平。此次专家共识的制定为胡逸人团队提供了展示温州经验和肝脏手术水平的重要机会,也对温州市人民医院的肝癌治疗水平给予了认可。

荧光腹腔镜肝切除术的专家共识制定将为肝癌患者的规范治疗提供理论支持,并为后续患者的治疗提供先进的策略参考,这一共识的制定对于推动肝癌治疗的发展具有重要意义。

主编:张丽 编辑:刘微微

我院重磅推出“亲子清廉阅读”短视频展播

今年5月,我院在医院党建公众号“仁医清韵”文化专栏上线“亲子清廉阅读”短视频展播。“亲子清廉阅读”活动是在临床研究型人才中选取优秀青年骨干,携子女共同讲述经典家风故事,引导全院职工共建和睦和谐、崇德向善、清廉并重的幸福家庭。

近年来,医院积极运用多元文宣策略,全力打造“清音”传播闭环,融合仁医“廉”谱——医德讲坛、文化专栏、有声读廉、书影联映、主题活动等全媒体、互动式文宣策略,擦亮“仁医清韵”文化品牌。同时,持续深化“清廉工程”建设,积极探索符合医疗行业实际和年轻干部喜闻乐见的形式,亲子清廉阅读即是“清廉工程”融入“清音”传播闭环的最新尝试。

今年,医院围绕“新兵树廉”启航、“骨干强廉”护航、“头雁筑廉”领航三个阶段,落实青年医务人员全周期廉政教育,做精做优新员工承诺铭廉、优秀青年骨干亲清廉阅读、领军创新人才清风宣讲等活动,大力提升青年医务人员廉洁自律能力,全面增强“清廉”元素辨识度。

纪检监察室 叶圣兴



2023年温州市人民医院建院110周年学术活动暨2023年温州市生理学会消化生理专业委员会学术会议成功举办

5月26日-27日,由温州市生理学会主办、温州市人民医院承办的“2023年温州市生理学会消化生理专业委员会学术会议”暨“2023年温州市人民医院建院110周年学术活动”暨“消化道早癌及内镜跨越论坛”暨“浙江省继续教育项目《消化道早癌诊治新进展》”在温州金银岛酒店顺利召开。本次会议国内知名消化内镜、消化病理及消化基础研究领域专家学者齐聚一堂,带来精彩的专题报告、先进的内镜技术与丰富的临床经验。

活动中,我院副院长陈新国与同济大学附属东方医院副院长徐美东教授团队进行了签约仪式。双方将在临床和科研开展深度合作,我院将在徐美东教授团队的支持下,加强学科建设和疑难杂症诊治能力,让温

州老百姓在温州市人民医院享受到上海专家的技术水平。

大会上各个专家教授进行了前沿的、精彩的专题报告。其内容丰富,不仅包括了微观上分子层面与消化道肿瘤的进展,还包括了宏观上消化道肿瘤的筛查、诊断和治疗,更有人工智能与消化道早癌诊断方面的应用。现场气氛热烈,掀起了一场消化界的“头脑风暴”。

大会上,徐美东教授提出,消化内镜微创切除技术的临床应用范围日趋广泛。未来,消化内镜微创切除技术能代替更多外科手术操作。让更多患者远离开刀,为患者带来更多利益。

除了高端的学术报告外,在我院消化内镜中心举办的操作演示也是精彩纷呈、扣人心弦。

大会上实时直播并转播十余位专家教授精湛的内镜操作技术。手术演示病例19例,其中食管早癌ESD1例,胃早癌ESD3例,贲门失弛缓症POEM手术1例,还有多例消化道黏膜下肿瘤内镜下隧道技术(STER)、内镜下全层切除术(EFTR)、大肠侧向发育内肉ESD术,内镜硬化及套扎治疗等多项技术操作。直播时,导播人员进行详细的实时讲解。面对参会人员的积极提问,专家教授也进行了详细的解答,现场学术氛围感满满。

5月27日,为期两天的盛会在与会人员的不舍中圆满落幕。参会代表对于本次我院举办的学术活动给予了充分的肯定,对会议的组织和展示的学术水平给予了高度评价。

消化内科 夏自强

超声医学科规培学员张苗苗医师斩获浙江省首届“雏凤杯”超声医学专业住培技能大赛双个二等奖

本报讯(超声医学科 丁欢欢)为了响应我院临床研究型,5月7日,超声医学科副主任(主持工作)夏建克、教学主任潘高云、教学秘书徐立新、教学助理何国韩、骨干师资及规培学员们参加了浙江省住院医师规范化培训超声医学科师资培训班暨浙江省第一届“雏凤杯”超声医学专业住培技能大赛。我院张苗苗斩获两个二等奖。

本次比赛吸引了来自浙江省各大医院的参赛选手,比赛内容包括住培医师技能操作大赛及临床思维与决策能力擂台赛和青年讲师带教演讲大赛等多个项目。其中,我院超声医学科2021届规培学员张苗苗医师凭借扎实的基础知识和熟练的操作技能,经过激烈的角逐,最终在全省37家规培基地选送的37位学员中脱颖而出,成功获得“住培医师技能大赛

血管组二等奖”及“临床思维与决策能力擂台赛二等奖”的殊荣,她也是唯一一位同时获得两个二等奖的学员。

在医院领导及科教科带领下,我院超声医学科一直秉承着勤勤恳恳、不断探索、主动学习、积极进取的宗旨,近年来在住培工作中不断提高科室住培质量,加强基地建设和师资队伍

“高血压前期人群动态血压监测和心血管疾病风险评估”项目 AMEC-Pre 在我院启动

本报讯(心血管内科 陈晓曙、周玲玲)5月17日,国家级科研项目——“高血压前期人群动态血压监测和心血管疾病风险评估(AMEC-Pre)”项目启动会在我院召开。

本项目依托中国医学科学院医学与健康科技创新工程,由国家心血管病中心、中国医学科学院阜外医院、国家心血管病临床医学研究中心发起,为全国多中心、前瞻性队列研究。

国家心血管病中心、中国医学科学院阜外医院张伟丽教授,我院党委书记阮国模,副院长陈捷,潘桥街道社区卫生服务中心主任唐哲

津,三垟街道社区卫生服务中心主任金励前,娄桥街道社区卫生服务中心主任陈芳,及心内科副主任陈晓曙等出席启动仪式。

启动会举行了授牌仪式,我院和3家医联体单位分别被授予“国家心血管疾病临床医学研究中心协同研究单位”和“智慧化血压管理示范基地”。

5月17日也是世界高血压日,当日上午在我院娄桥院区门诊一楼大厅举行了主题为“精准测量,有效控制,健康长寿”的义诊活动,该活动目的是向公众宣传高血压以及血压测

量的重要性,并提供有关预防、测量和治疗的信息,张伟丽教授也出席了该活动。

本次活动是以国家级政府委托项目为抓手,提升基层诊疗能力的一个生动体现。希望通过各位专家的“传、帮、带”,将大医院、大专家的诊疗经验变成基层医生学得会、用得上的实际能力,有效提高基层医疗机构的技术水平。以此次高血压前期管理项目为契机,积极配合,持续推动,探索建立基层慢病防控新模式,为人民群众提供更好、更优质的医疗服务。

每年四五月份,毒蛇开始出没,蛇伤患者逐渐增多。挂牌“温州市动物致伤救治中心”的温州市人民医院急诊科近期接诊了10余例被蛇咬伤的患者,上周五短短12个小时连续接诊3例。

该中心负责人吕望介绍,第一名患者是从平阳转诊过来的,其中一脚趾已经发黑。因为患者拍下了毒蛇的照片,接诊医生一眼就认出这是“烙铁头”,学名叫原矛头蝮蛇,经对症使用抗蛇毒血清,该患者局部症状及化验结果逐渐好转。

随后,另一名患者从泰顺转运过来。根据该患者对蛇外形的描述并结合伤口情况及化验结果,接诊医生判断其被五步蛇咬伤,使用抗五步蛇毒血清后,患者的凝血功能得到改善。

第三名患者来自洞头,医生根据其脚上咬痕,结合症状和化验结果,判断他是被眼镜蛇咬伤,对症使用抗眼镜蛇毒血清,很快患者全身症状出现好转。

吕望介绍,经常会碰到患者不知道被什么毒蛇咬伤的情况,临床上只能根据咬痕距离、局部有没有出血、红肿、坏死、发黑等症状,结合化验结果,以及不同区域蛇伤的流行病学特点,综合判断是被哪种毒蛇咬伤。

吕望告诉记者,目前治疗蛇毒最有效的手段,就是使用抗蛇毒血清。我国目前抗蛇毒血清有4种,可以有针对性地进行治疗,越早用效果越好,再辅以中西医结合的综合治疗。

上月22日,温州市人民医院经温州市卫健委同意,正式挂牌“温州市动物致伤救治中心”,下设“犬伤救治中心”和“蛇伤救治中心”,由急诊医学科、骨科、整形科、中医科、皮肤科等科室组成联合协同开展诊疗,使各种动物致伤患者来院后“足不出科”就可完成全部诊疗过程。该中心可提供狂犬病疫苗接种、破伤风疫苗接种、抗蛇毒血清应用,处置动物致伤所致的创面、复杂动物致伤创口,动物致伤整形美容修复,在动物致伤导致的过敏性休克、凝血功能障碍、多器官功能衰竭等救治中积累了丰富的临床经验。

据《温州都市报》

短短12小时接诊3例!被毒蛇咬伤,怎么急救?

温州首例！尿毒症腹透肾友的福音！

我院肾内科首次启用全自动化腹膜透析机(APD)

5月25日,我院肾内科团队开启“全自动化腹膜透析机(APD)”在尿毒症腹膜透析患者上的使用,这是科室首例,也是全市首例!

患者王某,是腹膜透析近10年的尿毒症患者,近期出现了全身水肿、超率减少等情况,偶尔行走后感觉胸闷。患者自行增加腹透交换频率至一日6次,但水肿仍没有明显改善。频繁的换液,不仅增加感染机会,还占据了患者大部分休息时间,患者苦不堪言!于是王某找到肾内科董苒苒主任说明情况后,董苒苒主任当机立断,提议患者做APD,增加腹透超率量,从而减轻水肿。

APD的由来已久,在欧美国家的应用已非常广泛。美国、加拿大、澳大利亚、英国等国家APD使用率超过50%,我国APD起步晚,截至2019年,全国血液净化病例信息登记系统显示我国的APD使用率仅为1.9%。

目前APD已经应用于合并尿毒症的多种临床危重症的治疗,因不需要抗凝和体外循环,可减少医疗风险,降低医疗成本。此外,国内外还报告APD用于中毒、急性胰腺炎、高热、低体温、肝衰竭、腹膜透析患者腹壁术后过渡期的治疗。不仅如此,APD也是居家腹透的好选择,非常适合有工作、上学、社交需求的

肾友们。方便肾友们投入日常生活,解放双手,创造更多社会价值,更好得回归家庭,回馈社会。作为医护团队,我们也可以根据患者的情况,居家更改患者的透析处方。

此外,APD也适合以下几种情况患者使用:

- 1.高转运或高平均转运腹膜特性患者。
- 2.常规行CAPD的患者无法获得充分的超滤量和溶质清除率。
- 3.患者需要避免出现过高的腹腔内压力,如合并轻度疝气者或腹膜透析患者处于腹壁术后过渡期。
- 4.紧急起始腹膜透析。
- 5.急性肾衰竭(AKI)。
- 6.反复腹膜炎伴腹膜超滤功能下降患者。

温州市人民医院肾内科,自2007年开展腹膜透析至今,现拥有专业的医生和护士团队,有规律在院随访腹透患者60余名。团队能熟练开展腹膜透析置管术(包括传统手工法、穿刺法及腹腔镜下置管),并具备成熟的随访制度和流程。在董苒苒主任的带领下,科室周丽娜医师已完成了为期半年远赴上海交大仁济医院APD及腹膜透析知识的进修学习,一名护士目前仍在外进修腹透知识。相信未来团队



力量会越来越强大,为更多肾友们谋福利。

目前,中国香港、上海、广东等地已陆续开展APD的使用,我院肾内科有幸成为全市首例开展APD的单位。鼓舞人心的好消息,目前

透析管路和腹透液均已进入浙江省医保。我们相信,未来APD定会为肾友们带来更多便利,更好回归社会!

肾内科 周丽娜

很难治,但可防!你所不知道的「地中海贫血」

地中海贫血是常染色体隐性遗传病,是由于红细胞内的珠蛋白肽链合成障碍导致的慢性溶血性贫血,在我国多见于南方沿海地区,是危害最大的遗传病之一。具体可分为 α 、 β 珠蛋白生成障碍性贫血。 α 珠蛋白生成障碍性贫血重症患儿可出现重度贫血、全身水肿、皮肤苍白剥脱等症状,多在分娩前流产,部分患儿出生数小时后死亡。 β 珠蛋白生成障碍性贫血患儿多在出生后3-12个月后出现症状并进行性加重,由于长期贫血导致骨髓代偿性增生,若不经系统治疗者约80%患儿在出生5年内死于严重贫血、高输出量性心力衰竭、营养不良以及感染等。静止型、轻型以及部分中型地中海贫血患儿可无明显症状或症状轻微。

地贫会传染吗?

地贫是单基因遗传病,不会传染,但会遗传。而我们平时所说的遗传病,遗传的不是“病”,而是“问题基因”。这就是为什么很多患者家属说我们家没有人得地贫的,我小孩怎么得病了。我国海南、云南、贵州、两广等地区有超过10%的人为地贫基因携带者,如果父母双方都携带这个地贫基因,那么下一代就有可能得地贫疾病。所以我们呼吁新婚及计划怀孕夫妇积极参加地贫筛查及后续产前诊断等。

地贫可以治愈吗?

目前地贫还未有特效治疗药以及成熟的基因治愈方法,而地贫基因携带者也无需特殊治疗,只有中、重型地贫患者需要定期输血和排铁治疗及处理并发症来维持生命。造血干细胞移植是目前可能治愈重型 β 地贫的方法,人类白细胞抗原(HLA)全相合的地贫移植成功率高,但治疗费用高昂且有移植失败的风险。

如何进行地贫筛查?

传统的血液学筛查容易漏检,漏掉了约74.8%的 α -地中海贫血携带者和30.5%的复合 α -地中海贫血携带者。

我们目前常用的地贫筛查方式有针对新生儿的贫血卡即血红蛋白电泳检测,以及针对所有人群的六病筛查(即地中海贫血、遗传性耳聋、脊髓型肌萎缩症、肝豆状核变性、蚕豆病、杜氏/贝氏肌营养不良联合筛查)。

六病筛查精选中国人常见的12个基因6种疾病,具有检测方法简单准确、价格低、报告周期短等优点。

夫妻双方携带致病基因,还可以生育健康宝宝吗?

在孕期可以进行产前诊断,确定胎儿是否携带致病基因,进而采取针对性措施。备孕期可以考虑进行试管婴儿,通过辅助生殖技术挑选不携带致病基因的胚胎,这样就可以完全阻断致病基因往后代传递。

生殖遗传科 张晨晖

年轻人高血压,可能是泌尿科疾病?还可以微创手术治疗?

小张是一名30岁出头的年轻人,平时身体健康,在工作之余他还会经常锻炼身体,就在同龄人逐渐发福的时候他庆幸没有任何不良习惯的自己还能保持匀称的身材。

但最近他发现自己经常头晕、手麻,刚升任中层管理的他以为是近期工作压力大,于是买了一台血压计在家自己测血压,有时候人不舒服的时候收缩压竟达到160mmHg,因此就去药店买了一些降压的药物服用,但效果并不明显。后来因工作忙未引起重视。一次单位体检时,测量出来的血压竟然高达180/110mmHg,医生告诉他这已经属于重度高血压,必须及时就医。

于是小张在当地几家医院看了几次心血管内科,医生也只是调整了一下他的高血压用药。但是手麻和乏力的症状日益严重,辗转多次求医无果后小张慕名来到温州市人民医院就诊。心内科叶凡豪医生结合病史和年龄,怀疑他可能患有原发性醛固酮增多症(简称原醛),从而导致继发性的高血压。

原醛是什么?

原醛是一种由于肾上腺皮质球状带分泌过量醛固酮而引起的内分泌疾病,上述激素功能的紊乱会引起患者高血压、低钾血症和代谢性碱中毒等一系列病理改变,从而表现为头晕、手麻、心悸、出汗、乏力等一系列临床症状。

原醛的常见原因是肾上腺腺瘤或肾上腺增生。为了确诊小张是否患有原醛,叶医生马上联系了泌尿外科会诊,泌尿外科李林锦医师接诊了患者,建议患者马上住院进一步治疗。入院后小张完善了相

关的检查同时对血压等生命体征进行了严密的检测。李林锦医师发现,尽管小张服用了2种降压药物,但是小张的最高血压始终波动在140-160mmHg之间,与此同时小张进行了静脉输液结合口服药物补钾治疗,但是他的血钾也只是从2.9mmol/L勉强上升到了3.1mmol/L,而CT更是发现小张左侧肾上腺有一个长径约2cm的瘤子,这一切都指向了最终的罪魁祸首——原发性醛固酮增多症(肾上腺腺瘤来源)。

李林锦医师向小张解释了他的病情并建议他接受腹腔镜肾上腺腺瘤切除术。这是一种微创的手术方法,通过在腹部做几个小切口,将患侧肾上腺腺瘤完整切除。手术后可彻底治愈这类高血压,这种手术有很多优点,比如创伤小、出血少、恢复快、并发症少等。而且,由于人体有两个肾上腺,只切除部分肾上腺及肿瘤并不影响正常的激素分泌和代谢功能。

手术当天,小张在麻醉科的保驾护航下,李林锦和陈武医师给与做了右侧腹腔镜肾上腺腺瘤切除术。因为右侧肾上腺位置较深,且周边毗邻肝脏脏器等,腔静脉血管等解剖相对复杂,因此手术需要精细操作。

术后第一天,小张的血压和血钾都逐渐恢复正常,并可以自主进食以及下床活动了。术后第五天,小张的实验室检查结果正常便顺利出院。

小张在出院时对我们科室的医护人员表示了感谢,并说他以前总是觉得头晕、心慌、出汗、手麻等不适症状,而且需要服用很多降压药物,但现在他感觉身体轻松多了,也不用担心身体里这个定时炸弹了。

科普时间

李林锦医师介绍道,像许多年轻人的高血压其实都是由其他疾病或因素引起的继发性高血压,占高血压患者的5%-10%。继发性高血压的最常见原因是肾脏或内分泌系统的问题。原醛和肾动脉狭窄都是继发性高血压的常见病因。

原醛是指肾上腺分泌过多的醛固酮激素,导致肾脏滞留盐和水,同时失去过多的钾,从而引起血压升高。原醛的诊断主要依据血液和尿液中的醛固酮、肾素、钾等指标,以及影像学检查。原醛的治疗主要包括药物治疗和手术治疗,具体取决于原醛的类型和严重程度。

肾动脉狭窄是指肾动脉主干或分支的直径减少 $\geq 50\%$,导致肾血流量下降,刺激肾素-血管紧张素-醛固酮系统,从而引起血压升高。肾动脉狭窄的最常见原因是动脉粥样硬化或纤维肌性发育不良。肾动脉狭窄的诊断主要依据临床表现、超声检查、CTA、MRA或肾动脉造影等方法。肾动脉狭窄的治疗主要包括药物治疗和血管重建治疗,具体取决于狭窄的程度和严重程度。

原醛和肾动脉狭窄都可以导致继发性高血压,但它们之间也有一些区别。例如,原醛通常伴有低钾血症,而肾动脉狭窄通常不会;原醛通常不会出现腹部杂音,而肾动脉狭窄可能会;原醛通常对ACEI或ARB敏感,而肾动脉狭窄可能会导致服用这些药物后血压下降过多或肾功能恶化。因此,在诊断和治疗继发性高血压时,需要根据不同的病因采取不同的策略,而其中许多病例是可以泌尿外科就诊手术根治的。

泌尿外科 李林锦

发挥医联体作用！

这次，他们又一次成功抢救患者生命！

3月13日14:30，瞿溪街道社区卫生服务中心接诊一名中年男性患者，因胸痛后突发意识不清，心脏停搏，呼吸停止，命悬一线！

接诊后，瞿溪街道社区卫生服务中心医护人员立即予以胸外按压，皮囊面罩加压给氧，心电图监护示室颤，予以200J除颤，患者恢复自主心率，完善心电图可见ST段抬高，提示前壁心肌梗死，患者神志未恢复，颈动脉触及。

考虑血流动力学随时出现危急情况，立即联系浙雅120，15分钟转至我院，患者信息已发送到我院急诊医学中心，无缝衔接，经“胸痛中心”院内绿色通道处理，急诊DSA开通罪犯血管，术中未发现前降支闭塞，回旋支远端严重狭窄，植入支架，ECMO团队待命，术后送至EICU监护治疗。

3月14日，患者从EICU顺利脱机拔管，血流动力学转平稳，呼吸平稳，转心内科进一步治

疗，3月21日患者顺利出院，最终从死神手中夺得珍贵的“生命链”！

城市医联体医学技能实训中心自2022年6月份成立，所有培训向医联体单位免费开放。已开展31期培训，培训人次591人，项目包含AHA-BLS、专科技能培训、临床思维、妇科适宜推广技术、团队演练及下医联体单位培训等模式。

生命链中的除颤是生命救治中必不可少的关键，我院技能中心是温州市首家公立医院获美国心脏协会(AHA)授权的心血管急救培训中心，开设AHA系列课程有拯救心脏(HeartSaver)CPR AED、基础生命支持(BLS)、高级生命支持(ACLS)、气道管理、BLS导师等课程。其中AHA-BLS项目自医联体实训中心成立以来开展4期培训，72位社区卫生服务中心的医护参加培训，取得AHA颁发的国际认证证书。

医联体的BLS培训切实提升了基层医院医护急救能力，为社区医护开展急救提供了良好的诊疗视野和思路。本次急救中，正是因为社区卫生服务中心的当值急诊医生邱小东第一时间识别心搏骤停后马上启动应急响应系统并实施高质量的CPR术，及时使用除颤仪识别室颤，果断给予除颤，当值7人急救小组各司其职，为患者赢得重获新生的机会，绽放生命之花。

温州市人民医院城市医联体建设以来，与医联体单位密切合作，已联合成功救治多例危重病例，充分体现了坚实后盾作用。

通过技能实训在提高社区卫生服务中心救治水平的同时，也为转诊急救发挥着“桥梁”作用，使危重症患者在转诊救治过程中无缝衔接，为人民群众的生命健康保驾护航。

急诊医学科 邵晓龙

市人民医院援青「白衣天使」用精湛医术护佑高原新生儿健康

5月23日，康复出院的新生儿家长给青海省海西州格尔木市人民医院儿童诊疗中心送去锦旗，并频频向正在该院开展帮扶工作的温州市人民医院新生儿科的叶艳艳副主任医师和胡阿萍主管护师道谢，感谢她们抢救了新生儿的生命。

事情要从十多天前说起，当天凌晨2点，格尔木市人民医院有一位从外院紧急转来早产儿，低出生体重，患有新生儿窒息、新生儿肺透明膜病，如不及时处理，很可能会出现呼吸衰竭，危及生命。叶艳艳副主任医师接到值班医生的电话，她与胡阿萍主管护师马上到场为开展一系列急救措施，患儿病情逐渐好转。没想到两天后，这位患儿突然气管内吸出大量血性液体，考虑肺出血，紧急接患儿病情急剧加重，出现败血症、休克等征象，叶艳艳医师凭借丰富临床经验，立即给予上调呼吸机参数、药物止血、升级抗生素、生理盐水扩容等治疗方案。最终，患儿在新生儿团队的及时治疗和精心护理下，转危为安，顺利出院。于是，便出现了文章开头的一幕。

据了解，今年4月，温州市对口帮扶青海省海西州格尔木市人民医院，选派一组新生儿团队开展帮扶工作，温州市人民医院新生儿科叶艳艳副主任医师、胡阿萍主管护师主动请缨，来到格尔木市人民医院开启为期半年的帮扶工作。

格尔木市是青藏高原腹地，海拔2600米，常年干旱、寒冷、缺氧。格尔木市人民医院是格尔木市唯一的危重新生儿救治中心，承担着全市危重新生儿救治任务。叶艳艳副主任医师、胡阿萍主管护师刚到格尔木时，就出现头晕、头痛等高原反应，她们深知自己肩负责任重大，顾不上休息，立马就投入紧张的工作中。

这一个多月的工作中，她们还成功抢救过濒死儿、新生儿重度窒息、新生儿呼吸窘迫综合征(白肺)等各种危重新生儿，大大减少危重新生儿死亡率和转诊率，保障当地新生儿的安全。除了临床工作外，叶艳艳医师及胡阿萍护士负责指导科室人员危重新生儿的病例书写、重症护理、临床带教等工作。他们还利用夜间休息时间指导科室成员进行新生儿复苏演练。在她们指导下，格尔木市人民医院新生儿团队参加了青海省第一届新生儿复苏比赛脱颖而出获得佳绩。

“躬行使命，燃情高原，援青之路，为爱前行，守护新生命。”叶艳艳医师和胡阿萍护士用精湛的医疗技术，做高原新生命的护佑者，谱写一段对口支援的感人篇章。

据《温州都市报》

我院举行迎院庆·感控文化月开幕式暨世界手卫生日宣传活动

本报讯(感管科 蒋佳涵)5月4日，我院在委桥院区举行了迎院庆·感控文化月开幕式暨世界手卫生日宣传活动。开幕式由副院长陈新国主持并致辞，党委书记阮国模、院长余颖聪带领院领导、中层干部和本院职工、集团医联体感控负责人进行了签名启动仪式。

本次活动提供了感染防护设备体验专场，包括手卫生评价设施、呼吸适合性试验、正压头盔等，让体验者观看专业拍摄的技术演示视频，并在院感专职人员的指导下亲身体验，充分展示了医院为保障患者安全所做出的努力，大家纷纷点赞。患者及家属还积极参与了知识竞赛，获得了医院精心准备的礼物，现场反响热烈。

此外，活动设立了医务人员专场，参与者与感控专家一起探讨如何提高医疗服务的安全性和手卫生的重要性，了解如何使用这些设备来加强医疗卫生服务机构的防护，通过知识竞赛提升专业素养，多位参赛者获得满分成绩，赢来现场同事的阵阵喝彩声。

温州市人民医院集团一直致力于提高医疗服务质量和安全，历来非常重视感控文化建设，从最初的手卫生日活动周，到现在将5月定为感控文化月，旨在提高医务人员和患者的感染防控意识，是温州首个、国内较早开展感控文化月活动的医院。本次文化月恰逢医院110周年院庆，也是医务人员献礼院庆，展示日常临床感控工作成果和风采的一项重要事项。后续活动仍然精彩纷呈，有专家专题讲座、感控微视频大赛、PDCA大赛等多项活动。

医院目标

不断提升核心竞争力，加快实现“打造员工满意、百姓信赖的现代临床研究型医院”阶段性战略目标，向2035年建设“浙江名院”的远景目标奋进。

共享无烟环境，助力绿色亚运



2023年5月31日是第36个世界无烟日，为进一步提高广大市民对烟草危害的认识，助力绿色亚运，预防保健科联合呼吸内科在委桥院区开展世界无烟日主题健康宣传活动。

活动现场，通过悬挂横幅、设立戒烟咨询台、发放宣传资料和免费测血压等形式，向群众宣传吸烟与被动吸烟的危害。呼吸内科(戒烟门诊)的俞晓东副主任医师、徐滨主治医师为患者和家属提供控烟科普知识宣传、结合专长进行专家坐诊，并免费提供呼出气CO检测及戒烟咨询。

预防保健科 李好

预防保健科现场还组织了控烟打卡互动活动，参加活动的人员在院区内寻找插在各地的控烟立牌、散落在医院大楼内的控烟手举牌以及含有禁烟标志的健康教育宣传栏，与之合影赢取印章，通过印章数换取种植盆栽等控烟活动小礼品。

多年来，我院始终致力于创建“无烟医院”，不断加强控烟宣传力度，推动吸烟者戒烟，提高全社会对烟草危害的正确认识，为营造健康良好的就医环境和生活环境不断努力。

宣讲人才政策 赋能医院发展

为全面推进医院人才强院战略，进一步激发卫技人员职业发展热情，近期，我院组建了人才政策宣讲团，针对不同专业片区、不同职称层次的临床医师，开展了四场人才发展及政策巡回宣讲，全院临床医师共计300余人参加，院党委副书记胡建锋主持会议。

宣讲会上，组织科、人事科、科教科等职能部门负责人详细介绍了医院的人才发展规划，并针对不同场次的医师进行针对性的政策讲解，并着重就职称晋升、博士培养政策、人才项目及课题申报等内容进行详细解读。全场宣讲会“干货”满满，旨在用精炼的语言传递重要的信息，内容丰富、重点突出，做到人才政策通达“零距离”、知晓

“零盲区”、落实“零障碍”，让在场医师们受益匪浅。

最后，胡建锋副书记作重要讲话，对医师们提出了殷切希望，激励大家要尽早完成职称晋升，提升学历水平，力争人才称号，谋划发展亚专科，提高科研与临床能力，并且要有责任与担当。

医院的发展离不开人才，温州市人民医院始终把人才当作第一资源，高度重视人才工作。近年来，院党委制定了一系列人才建设新举措，出台多项人才支持政策，希望全院医师抓住人才政策红利，积极提高自身素质能力，共同为全力推进医院高质量发展注入强劲动能。

组织科 丁霞炜

温州市人民医院 国际护士节活动致辞

护 士 节 5月12日

◆ 党委书记 阮国模

云霞开锦绣,万物启芳华!在五月这个美好的季节里,我们迎来了第112个5.12国际护士节。首先我代表院领导班子向在医院护理岗位辛勤工作的护士同志们表示崇高的敬意,对于你们多年来给予护理工作的支持和无私奉献表示衷心的感谢!

今年国际护士节的主题是“我们的护士,我们的未来”,这阐述了在应对全球健康挑战、改善全民健康过程中,护士群体对护理未来的期望。如何加强卫生健康领域建设以满足日益增长的全球卫生需求,如何去保护、尊重和重视护理工作,就如同我们的护理人员如何

◆ 院长 余颖聪

白衣执甲护苍生 丹心为矛守安康。今天,在这五彩缤纷、景色宜人的五月、恰逢我院建院110周年之际,我们迎来了第112个国际护士节。在过去的三年多时间里,我们经历了疫情防控和业务发展的大考,护理兄弟姐妹们作为大爱逆行的战斗者、大众健康的守护者、大医精诚的追梦者、医院发展的践行者,围绕医院发展目标 and 中心任务厉行节约、同频共振,不畏艰难、奋发图强,用青春与热血、用奉献和担当书写无上荣光。在此,我谨代表温州市人民医院、温州市妇女儿童医院领导班子,同时也代表全院广大干部职工,向默默付出、辛勤工作的护理同仁们致以节日的问候和诚挚的敬意!也通过你们向一直以来默默支持我们的家人们表示最真诚的感谢和敬意!谢谢你们!

护理工作是我们医疗事业的重要组成部分,秉承着南丁格尔精神和“崇德崇新、至精至诚”院训,经过百多年来的传承、积淀,我院护理队伍素质不断提升,护理服务领域日益拓展,护理专业化服务进一步发展,形成了具有特色的护理服务品牌。开展了关怀照护示范病房、人文礼仪培训等具有影响力的护理服务品牌;开展“喜迎二十

去保护、尊重和重视患者一样。

护理队伍是医院建设和发展的重要力量,无论是在疫情防控岗位上、临床护理岗位上,全院护理人员全身心投入;面对新冠肺炎疫情的袭击,广大护理人员身披战袍、闻令而动、全面迎战,第一时间集结奔赴抗疫一线,夜以继日连续奋战,用实际行动诠释了使命担当、展示了铮铮风骨。

你们是路上的逆行者,是时代的缔造者;是病人的信赖,是病人的希望;是言的巨人,更是行的高标!

最后祝愿全院各位护士兄弟姐妹们度过一个轻松愉快的专属节日,祝愿我们医院在全体职工团结奋斗不懈努力下发展壮大,为人民健康事业做出更大的贡献!

大,科普向未来”为主题的系列科普活动;积极推进互联网+护理,开展线上咨询,为行动不便的年老体弱的老人开展居家上门护理,深获得百姓好评;不断凝集护理团队的集体智慧,改善护理服务质量,提升护理管理水平,让护理工作向更专、更精、更细的方向迈进。

同时,积极转变护理理念,创新护理工作模式,在护理人才建设和科技创新方面捷报频传。截至2022年底,全院护士997人,硕士学位3人,在读硕士21人,培养专科护士83人;过去一年,我院护理人员成功申报科技局课题14项;发表论文94篇,其中SCI 1篇;申请实用新型专利14项;开展护理新技术新项目15项;举办继续教育项目8项,其中国家级1项;获得市级及以上荣誉32项。护理队伍对加快推进医院高质量发展,发挥了重要作用。

今天,是你们的节日!也是我们共同庆祝的节日!百十传承、仁爱卓越。感谢你们的勇敢、善良和无私奉献,照亮我们共同前进的路!感谢你们锐意进取、开拓创新,让平凡的工作变得神圣而伟大!感谢你们一直以来的默默付出和精诚奉献让患者和同事们温暖如春!

最后,祝大家身体健康、万事如意、家庭幸福、工作开心!

搏击涌进 金榜题名

你们的优秀,彰显温人医的成就

一、国家级荣誉

- 1.《胰岛素注射部位轮换装置》项目荣获第二届国际互联网创新大厦护理装备创新赛道优秀奖 叶海静
- 2.《防肘输液外渗固定装置》项目荣获第二届国际互联网创新大厦护理装备创新赛道优胜奖 徐细领
- 3.《防水留置针约束手套》项目荣获第二届国际互联网创新大厦护理装备创新赛道优胜奖 郑霜

二、省级荣誉

- 1.陈玲敏被评为2021-2022年度浙江省护理学会“浙江省先进护士”
- 2.《全流程智慧管理降低PICC导管相关血流感染发生率》项目荣获2022年医疗质量安全改进目标之提升项目典型案例比赛二等奖
- 3.《全流程管理在泌尿外科留置双J管患者中的应用》项目荣获2022年浙江省医院品管大赛进阶组佳作奖
- 4.《提高早产儿发育支持护理措施合格率》项目荣获2022年浙江省医院品管大赛进阶组佳作奖
- 5.《降低住院患儿哭声率,打造无哭声病房》项目荣获2022年浙江省医院品管大赛进阶组潜力奖

三、市级荣誉

- 1.周冬琴被评为2022年度对口帮扶“优秀帮扶专家”
- 2.孙素珍荣获2022年度温州市“杰出护理管理者”称号
- 3.荣获2022年度温州市“优秀护理工作者”称号;杨絮、林萍、季需要、吴小琼、郑霜
- 4.叶如荣获2022年度“最美温州人、最美护士”称号
- 5.叶陈约荣获温州市首届健康职业技能竞赛二等奖
- 6.黄志红荣获“苍南3.3疫情”疫情事迹突出集体和个人称号
- 7.《全流程VTE防治体系的构建》项目荣获温州市护理质量改进项目案例大赛第二名

- 8.《医护联动全产程智能管理降低产后出血发生率》项目荣获温州市护理质量改进项目案例大赛第二名
- 9.荣获“瓯越战疫菁英奖”;林乐丹、叶笑静、孙晓妙、曾卫芳、杨燕阳、虞娉婷、石芳、徐青、谢小娜
- 10.被评为温州市疫情防控特别机动队抗击新冠优秀队员;朱秀若、丁玲利、陈玲敏、孙素珍、缪道霜、薛肃静、陈晶晶、蔡蓓蓓、吴晓珍、季需要、刘建娅、谢丹、王诗诗、刘芳、颜芳芳、应丽君、周杰、林苏萍、郑娟、邓甜甜、施瑞冰、黄墨雨、白涵洋、孙丽诗、郑笑微、陈伊丽
- 11.温州市护理学会原创新外科安全护理健康宣教微视频比赛:

《如果患者出院前要考试》项目荣获二等奖

《拒绝人生最后一摔》项目荣获三等奖

《意外拔管》项目荣获优胜奖

12.荣获2022年温州市静脉血栓栓塞健康宣教比赛优胜奖;蔡甜甜、汪建秋

13.荣获2022年门急诊护理学术年会护理案例分享比赛三等奖;凌文熙

14.荣获第三届“中华护理学会夯基础-重质量-重症技能比赛”温州市选拔赛动脉血气分析标本采集优秀奖;潘茜茜

15.《一例重症肌无力危象患者的全程康复护理管理》项目荣获2022年度温州市内科护理典型案例分享大赛三等奖;杨燕阳

16.《提高护士对软式内镜构造及清洗专业知识的掌握率》项目荣获2022年温州市消毒供应中心护理品质改进大赛三等奖

四、院级荣誉

1.荣获2022年度温州市人民医院“匠心护理团队”称号;A08病区、B15病区、十五病区、二十三病区、十一病区、A04病区

2.荣获2022年度院级“优秀护理质量控制小组”称号;

静疗组、造口伤口组、VTE组

3.荣获2022年度院级“优秀中层干部”称号;朱秀若、陈玲敏、邵赛丹、朱秀梅、狄苒丹、赵锡珍、夏美杏、杨絮

4.荣获2022年度院级“先进护士”称号;郑霜、季需要、余佳佳、陈瑜、金文静、潘茜茜、林萍、陈芳芳、吴小琼、夏梦梦、陈芳、杨祥寒、蔡甜甜、孙丽诗、狄露洁

5.荣获2022年度院级“优秀带教老师”荣誉称号;林苏萍、赵晓燕、林萍、何梦夕、夏梦梦、兰小春、叶思思、吴文文、王诗诗、刘建娅

6.荣获创建护理品牌“金点子”奖;邵赛丹、夏雨桑、温婷婷

7.荣获温州市人民医院“科普现场演示”大赛:

一等奖:B14病区

二等奖:产科VIP、信河分娩室、A14病区

三等奖:二十三病区、二十四病区、二十七病区、娄桥手术室、十二病区、A12病区

8.荣获温州市人民医院“科普视频”大赛:

一等奖:A15病区

二等奖:B13病区、八病区、二十四病区

三等奖:B10病区、B14病区、娄桥急诊、B01病区、七病区

五、护理教学荣誉

1.詹儒荣获2023年温州医科大学护理学院青年教师教学竞赛一等奖

2.荣获温州医科大学2022学年本专科学生见实习“优秀带教老师”称号;林乐丹、虞娉婷

3.被评为2022年度浙江舟山群岛新区旅游与健康职业学院校外实训基地优秀带教老师;吴瓶瓶、唐自立、朱颖颖、金若慧、潘淑敏、池曼曼

4.荣获2022学年金华职业技术学院医学院“优秀带教老师”称号;谢红丹、周文霜



护理品质

奋楫笃行，@温人医未来

护理质量是衡量护理管理水平、护理人员核心能力、护理服务工作效果的重要内容，其核心是保障病人的安全。疫情期间，护士因为被需要，所以无畏选择迎难而上。苔花虽小，自成芳华，无数的“他”，组成鲜活的“他们”，他

们就是我们的护士，我们的未来！

温人医护理部在积极做好疫情防控同时，大浪淘沙，带领护士谋发展，创新高。2022年度，全院通过护理流程改进48项、新项目、新技术20项，开展7个护理亚专科，

申报护理专利、软著15项等等。

仰着光走，收集道旁的炎炎微光，或早或晚终将收获一路璀璨！

护理部 曹方丽

骨质疏松病房特色护理——

骨折联络服务(FLS)模式创建

骨折联络服务(FLS)模式是以护理联络员为主导的骨折后医护模式，我科组建了脊柱脆性骨折护理人才团队，以信息系统为载体，积极落实各项护理措施以及数字化诊疗后管理。

护理人员联合信息工程科，将《骨质疏松风险筛查评估量表》与电子病历系统关联，通过AI自动识别患者基本信息，筛查高风险患者，纳入专病数据库，实现智能、高效、精准筛查评估。

同时，我们建立有骨质疏松专病护理知识库，FLS护理联络员针对云随访系统采集患者相关内容，建立专病数据库，可提供个性化评价和处理。智能化院后管理平台还针对出院后患者，分别在出院当天、1个月、3个月、半年及一年，推送饮食、用药、运动、防跌及健康随访单等个性化健康管理方案。

养重于防，防重于治。在这里，护理人员拍摄宣教视频，制作防治知识手册等，运用

共享决策模式，组织医患交流会。与此同时通过社区义诊、网媒传播、延伸护理等渠道，组织科普宣传活动，形成医院、家庭、社区多主体赋能教育模式，实现主动康复。



护理人员为每一位患者制定最适合的“护骨”方案，《五行健骨操》、工娱教育活动……在这里，分区锻炼，责任到人，落实责

任，目标化康复环环相扣；在这里，医疗咨询，健康宣教，慢病管理，出院指导层层递进。



每一天，我们在这里穿梭奔跑，与病痛争分夺秒。

每一日，我们在这里护佑生命，让患者重拾信心。

让骨折止于一次，我们一直在行动！

八病区 夏雨桑

关爱老年人

我院老年护理门诊，专科护士一对一服务

当前，我国已步入老龄化，高血压、冠心病、糖尿病等老年性疾病越来越普遍。为切实解决老年患者的护理难题，满足其健康需求，我院开展老年护理门诊，安排老年专科护士进行一对一服务。

老年护理门诊的开展，通过对老年人进行全面评估，一对一的健康咨询，提供个体化的管理干预措施，从而维持和改善老年人的健康水平、功能状态，提高老年生活质量。我院现有两位老年专科护士，2023年已有一位护理骨干脱产培养中，日后将持续深化老年护理门诊工作。

一、老年护理门诊的适合人群

- 1.60岁以上的老年人。
- 2.反复就诊、住院的老年人。
- 3.合并有三种以上慢性疾病的老年人。
- 4.具有常见老年综合征，如跌倒、痴呆、尿失禁、谵妄、抑郁症、慢性疼痛、睡眠障碍等表现，以及潜在风险的老年人。
- 5.出现压疮、便秘、营养不良、运动功能

障碍或肢体残疾的老年人。

- 6.同时用药5种以上的老年人。
- 7.需要长期护理的老年人。
- 8.具有精神心理问题的老年人。
- 9.存在一定社会和行为能力异常的老年人。
- 10.可能存在居住环境、社会环境和文化环境不良的老年人。

二、老年护理门诊提供专业护理指导

- 1.慢性疾病的健康管理：高血压、高血糖、高血脂、高尿酸等慢性疾病的自我防护、监管及护理技巧。
2. 吞咽障碍评估与安全进食及居家指导：吞咽障碍的评定、康复训练，吞咽障碍引起误吸、肺炎等并发症的预防，促进患者健康进食。
- 3.日常生活、活动康复护理：日常生活能力评估与康复护理及居家照护技巧。
4. 认知障碍的居家照护与康复指导：认知功能的评估、训练、行为异常护理及居家

照护技巧。

- 5.失禁与便秘的照护与康复训练：尿失禁的评估及居家照护和预防；便秘的评估与预防。
- 6.老年皮肤照护：皮肤评估及皮损的预防护理，失禁性皮炎的护理与预防技术；
- 7.慢性疼痛照护：慢性疼痛评估及舒缓护理。
- 8.老人跌倒评估与预防。
- 9.适老化居家环境改造指导。
- 10.老年人合理膳食的指导。

老年患者的需求是多层次、全方位的，开展老年护理门诊，不但有利于促进各专科护士的合理使用，而且能够及时地为老年患者提供个体化、专业化的优质护理服务，有利于健康老龄化，提高医疗资源的利用。

我们始终坚持以优质服务为核心，以患者为中心的理念，不断提升护理水平，让更多的老年患者在疾病照护、恢复正常生活、改善社会功能中获益。

智慧赋能，现代产房建设

11:20分，“滴滴……”温州市人民医院分娩室值班人员的“手表”发出响亮的警报声，显示：“8床红色预警：胎心67次/分”。助产士立即到床旁，确认监护探头在位，马上给予吸氧、调整体位、实施宫内复苏。值班医生行阴道检查，立即做出判断：脐带脱垂！经阴道手上推胎先露，“启动产科应急，行紧急剖宫产术。”同时收到预警信息的麻醉科、新生儿科医生已就位，五分钟紧急剖宫产启动，11:27分新生儿顺利娩出，母子平安！

以上案例中的“手表”即是我院的“产房电子预警系统”。该系统在参考借鉴国内外科研成果和实践经验基础上，围绕现代产房

“预见-预防-预警-应急”八字方针，结合我院实际情况，融合AI、AR、物联网等技术由我院信息科和产科自主研发，可实现孕产妇分娩全过程、全流程的智慧化、数字化管理，有效保障母婴医疗护理安全，提高医疗护理服务质量。

现代产房建设中助产士的作用不言而喻，她们不仅是孕产妇的指导者，还是陪伴者、鼓励者，更是托起新生命的第一人。助产士不仅可独立完成顺产接生工作，还可用专业技术保障母婴安康，给予产妇的关爱和专业服务。

我院在现代产房的建设道路上一直奋

力前行，包括在温州率先推出由产科、麻醉科、新生儿科和助产士等组成的多学科团队，24小时入驻产房；无创接生、助产士主导的导乐陪伴分娩、自由体位、水疗等人性化护理服务。产房手术室可以随时应对5分钟即刻剖宫产，紧急各种危急重症，保障母婴安全。还有近期隆重推出的智慧融合产房，具有正压洁净、负压隔离功能，可实现正负压一键切换，保护患者及避免交叉感染，多维度保障高危孕产妇。

我们致力于现代产房建设，主打智慧、安全的同时，更希望给每位准妈妈提供温柔、温暖的分娩体验！ 分娩室 曹晓丹

曾经“鲜为人知”的高精尖医疗技术——ECMO，因它在新冠疫情期间屡屡“临危受命”用于救治危重症患者而被大众熟悉，它是生命支持的最高级别，是目前最核心的心肺功能衰竭的重症医疗保障支持手段。

ECMO——体外膜肺氧合，其核心部分就是血泵和氧合器，分别起到人工心脏、人工肺的作用，可暂时替代心肺功能衰竭患者的心肺，减轻患者的心肺负担。

ECMO技术难度大，风险高，护士作为ECMO团队的重要组成人员，任何一个决策、操作都可能影响患者的生命安全。护士对ECMO管路的预充至关重要，需要在10分钟内完成并使机器处于备上机状态。

我院建立有一支专业的ECMO护理团队，设有团队管理者和临床护理工作。

一、团队管理者：需要做好ECMO团队的人员调派排班，制定及完善ECMO管理制度、应急预案、转运流程，做好对ECMO设备的维护及耗材管理。

二、临床护理工作：需要在整个ECMO护理治疗过程，做到持续监测、评估和故障排除。

- 1.确保ECMO管路的安全管理，杜绝意外脱出；
- 2.熟练运用ECMO设备，在ECMO运转期间，避免管路进气，做好预防和以及ECMO设备出任何紧急情况的处置；
- 3.转运时确保患者在转运期间的安全；

4.做好CRRT与ECMO的串联；

5.做好ECMO仪器运转的观察，及时识别ECMO仪器报警并做好处理。

6.严密观察病情并做好风险评估，监测神经系统，关注脑损伤；监测呼吸系统，做好“肺休息”；

7.监测凝血功能，做好抗凝的同时更要防止出血；

8.做好流量灌注的观察及数据收集；

9.做好镇静镇痛、目标体温管理；

10.严格无菌操作，积极防治感染；

11.掌握ECMO撤机的标准、膜肺更换流程、耦合剂涂抹流程等等。

行ECMO治疗患者病情变化快且危重，护士是ECMO治疗患者的执行者，其临床护理操作贯穿于患者诊疗的全过程中。专业的护理团队为ECMO治疗患者提供精细化的护理，可有效提高患者的护理质量和预后。

曾经，生与死之间，是一颗心脏跳动的距离，如今，这条生死线已经被ECMO重新界定。对待生命，我们必将全力以赴。

姜桥急诊 吴小琼



重新界定生死的「终极武器」——ECMO



以心为灯，丝丝亮光，让医疗更暖

尔辞晚，朝朝暮暮；青春渐远，初心永在。护士是离患者最近的人，用独有的温柔感染着病患，驱散病痛与烦闷。温人医护理人用 37 度的关怀温暖患者、同事以及自

己的内心。与患者，我们是彼此信赖的关系；与同事，我们是并肩战斗的关系；与自己，是共同进退的关系。天上繁星璀璨，地上万物有光，秉承敬佑生命、救死

扶伤之精神，展高质量发展之蓝图，圆健康中国之梦想，谱护理人文之篇章。

护理部 曾方丽

「一束阳光」护理品牌创建

阳光不只来源于太阳，更是来源于我们心里，温州市人民医院护理团队为进一步弘扬南丁格尔精神，全面深化我院“以患者为中心”的服务理念，强化我院护理内涵建设，提供更有温度、深度、广度的优质护理服务，创建了“一束阳光”护理品牌。

LOGO：全院护士征集，选取二十三病区温婷婷护士设计



LOGO 设计理念：

圆形橙黄色整体组合形似太阳，射发光芒，象征着温暖、希望和力量；中间绿色图案代表张开双臂的温人医护理人，倡导温人医护理人心中有“一束阳光”，努力成为“一束阳光”，靠近光，追随光，发散光，让心灵阳光照射每个角落，给他人带来“一生温暖”。

与此同时，这也要求每一位温人医护理人需要不断充实自己，积攒能量，使自己拥有足够光源，在他人遭受黑暗时刻，用自己的“一束阳光”刺破阴霾。温暖他人之时，也要记得柔软自己，留一束阳光给自己，摆在忧郁、不如意角落，驱散偏执与不被理解。

2023年05月12日14时，伴着手印追光仪式的进行，一个激动人心的时刻正在发生：“一束阳光”护理品牌正式起航！以活力之派传承经验，以素养之心传承信仰，以卓越之力传承成就，成就温人医护理人的精神慰藉。



白羽沾衣满杏林，每一次极速奔跑，每一次贴心服务，每一个善意笑容，绿荫大地，润泽民众，凝聚成照亮幽暗生命的亮光，照射每一个角落，温暖每一颗心灵。失落时，激励自己：万物皆有裂痕，那是光照进来的地方，而光终究会洒向广袤大地，我们也终将灿烂一场。

“一束阳光”发展之旅

2023年，启航
2024年，培育
2025年，成长
2026年，传播
……

这束温人医护理人的传承之光不会随着时间的推移而消逝，会时刻在迷茫时照亮你，在无助时温暖你，在失落时拥抱你，当我们艳羡别人生活充满阳光的时候，不要忘记，我们也是那份独一无二的熠熠之光！

“一束阳光，一生温暖”，让我们携手并肩，秉承赤子初心，持续燃烧南丁格尔之光，成就一场跨越时空的默契。

护理部 曾方丽

从“心”出发 “手”护健康

“从心出发，守护健康”，这是我们心内科的护理理念。是的，从“心”出发，“手”护健康。护士的双手就像美丽的白鸽，盛满人间



的情意和生命的温柔。

《心术》中那么一段话：“医护工作者有三重境界，第一重就是治病救人，第二重是有悲天悯人之心，第三重就是进入病人的灵魂。”因此也衍生出三样东西：信、望、爱，让患者有生活的信仰，有生的希望，也让他们生命充满爱。

“手”护温暖，“阿公，风大衣多穿，注意保暖”，两人笑吟吟的眼神中透露着光，与午后映射在走廊的阳光交相辉映。

“手”护不安，手把手指导着造影术后握力球，缓解紧张焦虑，“护士，这个魔术是有魔力的”，张阿姨笑着说。

“手”护健康，起搏器术后护士循序渐近指导康复锻炼。我们彼此信任，伴随左右，患者的每一次突破，我们抱以最真切的祝福。

“手”护安全，守护医嘱。患者以性命相托，我们唯有在每一个细节之处做到位，才能更好地为患者健康安全保驾护航。

“手”护生命，此刻脸上洋溢着和蔼笑容

的阿婆，谁又知她曾经历了九死一生的时刻。几日前阿婆突发心力衰竭，但在护士们有条不紊地抢救配合下脱离险境。那一刻，她们就像搏斗的勇士，让阿婆获得重生与希望。

“手”护心灵，护士的工作对象不是冷冰冰的冰块木头和纸片，而是有热血和生命的人类。护理工作是精细艺术中之最精细者。扎实的理论知识和专业的实践能力是临床护理的窗口，而对于患者的心理护理则是另一扇窗口。让我们做一束温暖的光，为患者带来有温度的护理。

“手”护细节，在院的关怀，院后的叮嘱，护士自制血压记录册。高血压患者的每一次记录不仅为我们提供更真实、有效的依据，更是对自己的切实负责。

爱出者爱返，福往者福来，愿我们在自己热爱的世界里各自发光，从心出发，守护健康！

B16病区 林艳

践行人文关怀，打造温情护理

“三份治疗，七分护理”，这是对我们护理工作的充分肯定，故我院将3月7日定为人文关怀日。为推进人文关怀实践，营造关怀氛围，3·7当天护理部组织开展了一系列人文关怀日活动。

【义卖活动】

3月7日上午在信河院区门诊大厅开展义卖活动，本次义卖得到了全院的积极响应，准备了丰富的义卖物品，每一个物件都传递着温人医浓浓的人情味。护士不仅在职场上仁心仁术，更是将这份“爱”延伸到医疗护理以外的地方。

【《中国医生》观影活动】

当日中午，在两院区组织观看电影《中国医生》。电影是根据2020年抗击新冠肺炎疫情真实事件改编，引起了我院医护工作者

的强烈共鸣，大家纷纷表示：在未来的工作中，将以更饱满的激情和严谨的态度投入到工作中，履行好医务工作者神圣的职责使命，为人民群众的生命健康做贡献！

【人文案例分享会】

下午14时，在信河院区举办人文案例分享会，案例分别从叙事护理、人文服务、护患沟通等多个角度向我们诠释了人文精神，通过深入学习人文精神，让我们的年轻护士更加注重人文服务意识，不断充实、完善自身，成长为专业化、职业化新型护理人才。

【科室开展关爱活动】

当日下午，在各个病区都同时开展了关爱护士，关怀病患的人文举措。一朵朵鲜花，一张张贺卡，一条条小熊毛巾，无不体现了

温人医医护工作者对病患康复的殷切希望，让病患在温人医住院期间感受37度的温暖，感受浓浓善意。

通过此次“人文关怀日”活动，让我们的护理人员对人文关怀有了更深层次的理解，在今后的护理生涯中将人文关怀渗透至工作乃至生活的每一个角落，成就了美好未来。

二十五病区 蔡依依



老年友善，天使护人心

为弘扬中华民族敬老爱老的传统美德，完善社会养老保障机制，温州市人民医院砥砺前行，切实实行一系列关爱老人的行动，做时代的先行者。

温人医神经内科护理团队致力于关爱老人，为老人创造了友善环境，融合高科技



赋能元素打造老年人的时光家园，呈现居家康养理念，为老人提供良好的照护，特别为认知障碍病人制定了针对性的活动项目计划，每一期的活动都让老人们赞不绝口，满心喜悦。

在唱红歌的活动中，当护士们带领阿公阿婆们唱响“五星红旗迎风飘扬，胜利歌声多么嘹亮，歌唱我们亲爱的祖国，从今走向繁荣富强……”老人们仿佛回到那激情燃烧的时代，刚刚摆脱旧时代的束缚，迎接新时代的岁月。这一切都是那么的激情，让忆往昔峥嵘岁月的老人都红了眼眶。该活动不但抒发了老人内心的爱国之情，也让有轻度认知障碍的老人改善发声，可促使认知功能恢复。

当中秋佳节临近，在阖家团圆的节日里，部分老年患者因为疾病不能回家过节，

我们便展开了“人民医院为人民——中秋挂灯笼·猜灯谜·制作灯笼”活动，顿时让老人们喜上眉梢，原本淡淡的思亲愁绪被冲散，病房里充满了欢声笑语。

我们还会定期开展一系列关于认知障碍科普讲座，让老人们对如何守护记忆引起重视，同时对老人进行心理疏导，科学地帮助老人应对衰老产生的一系列问题。

我们便是躬行践履的先行者，竭尽全力全方位守护老年人的身心健康，用真诚打动老人，像黑夜中的一束光，为孤独的老人驱散迷茫，化解病痛送去满满关怀。相片中这一帧帧，一幕幕，仿佛时空剪影，保存在记忆相册，让脉脉温情久经不散，变成黑夜中的光亮，照亮老年关怀的前路。

十一病区 吕琪琪/汪建秋/陈玉冰



护理创新

逐梦科研创新路 砥砺前行谱新章

创新,是驱动高质量发展的永恒主题。播种创新意识,培养创新人才,将创新融入日常护理工作中是医院的发展目标之一。护理创新需要我们立足于本职工作、精益求精、善于思考。我院护理部一直致力于以科研和创新为主线,围绕临床需求展开,用科研思路解决问题,在模式

创新、技术创新、管理创新等多方面开拓思维,推动护理专业的发展。

提起科研创新,大家会想到实验室专门的研究人员、高学历人才等等。很少会将科研创新与护士联系起来。在温州市人民医院,有这样一群护士,

在临床工作中迸发灵感,进行科研创新,有效解决工作中遇到的问题,进一步提升工作效率和护理质量、促进患者康复。在2022年国际护理创新大赛上这一批“发明家”们大放异彩,让我来一起瞧瞧他们的发明……

智慧传递爱心 创新改善服务



A08 病区郑霜: 创新并不是一种天赋,而是每一个人都有种子,敏于观察,勤于思考,善于综合,用于创新。

实用新型名称:一种留置针防水手套;专利号:ZL 2021 2 1227199.3

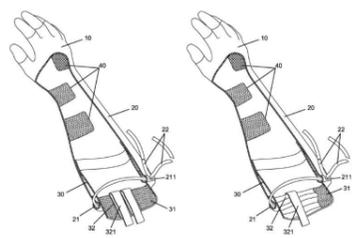
住院静脉留置针患者多,但是存在

以下问题:

1. 留有留置针的患者往往需要保证手部干燥,避免与水接触;虽然可以在手部套上传统的乳胶手套进行防水隔离,但还是会有水汽进入的可能;
2. 留置针易引起静脉炎;
3. 会给患者洗漱带来麻烦;
4. 佩戴约束手套患者不便于进行留置针静脉输液。

本实用新型提出了一种留置针防水手套,包括手套体,所述手套体上设有延伸至上臂中段处的延伸套,所述延伸套背向手套体的一端外翻或内翻形成一周向环绕设置的管状环,所述管状环上开设有破口,还包括从破口穿入环绕管状环一圈后从破口穿出的约束带;所述延伸套背向手套体的一端其内壁设有一筒

状防水筒,所述防水筒为医用透明敷贴卷制成筒而成,所述防水筒朝向手套体的一端其外壁与延伸套内壁贴合对接,所述防水筒背向手套体的一端其内壁设有黏结剂并贴有离型纸。本实用新型具有有效保证密封性,便于患者洗漱;可减少穿刺部位刺激,预防静脉炎;必要时可用于约束患者的优点。

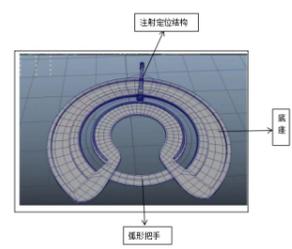
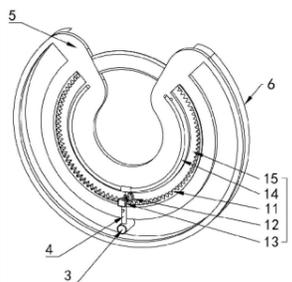


A13 病区叶海静: 在传承中不落窠臼,在创新中不拘一格。

实用新型名称:一种胰岛素注射用辅助装置;专利号:ZL 2021 2 2157724.5

本实用新型涉及一种胰岛素注射用辅助装置,包括做圆周运动的驱动机构,与所述驱动机构连接的定位机构,所述定位机构包括延时触发开关,所述延时触发开关与所述驱动机构电联,胰岛素笔可拆卸连接在所述定位机构中,所述胰岛素笔注射时与所述延时触发开关抵接,通过所述定位机构的设置,使得患者在进行胰岛素注射时方便定位,便于患者进行注射,同时通过所述延时触发开关的设置,使得患者在注射完毕之后,所述延时触发开关向所述驱动机构发出启动信号,使得所述驱动机构进行移动,所述驱动机构进行移动时带动所述定位机构进行移动,使得下次注射时,定位机构所处的位置与上一次的位置不同,避免在同一部位反复注射。

本产品是由底座、注射定位结构和弧形把手组成,底座由抗压硅胶垫圆盘状底座,注射定位结构具有可伸缩、旋转功能,改变注射部位,卡扣固定,避免移位,弧形把手方便患者拿取装置。本产品用于注射定位时使用,各类需要长期皮下注射的药物,预防腹部皮肤由于长期注射,引起皮肤硬结、皮下脂肪增生等,同时做到方便取用。



B13 病区徐细领: 善于思考,勇于创新;迎难而上,超越自我。

实用新型名称:一种新型输液固定支架;专利号:ZL 2021 2 2227113.3

输注造影剂、儿童输液时常常选择肘部粗直静脉,输液时肘部的活动容易导致针头滑脱,静脉液体外渗的概率增加,导致皮肤损害严重并发症,据报道,肘部输液外渗发生0.10%~2.38%。

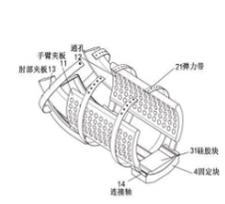
本实用新型涉及一种新型输液固定支架,包括两块手臂夹板和固定块,两块

所述手臂夹板对称设置在所述固定块的两端,所述手臂夹板与所述固定块之间活动连接,所述手臂夹板长边的延长方向上的一端均固定连接肘部夹板,并且所述固定块的两端固定连接有用将所述手臂夹板与所述肘部夹板进行固定的弹力带,所述固定块包括底座、肘部座和用于连接所述底座与所述肘部座的连接座,所述底座与所述肘部座之间通过所述连接座固定连接,本实用新型通过两块手臂夹板和肘部夹板靠近夹住手臂,并且通过弹力带将手臂夹板和肘部

夹板进行固定,从而能够更方便快捷地固定肘部。

本实用新型通过将肘部输液病人的手臂放在固定装置该上,实现对病人的肘部进行固定,从而防止肘部的活动而导致的针头滑脱和静脉液体外渗的情况发生,大大降低肘部药物外渗发生率。材料质地较柔软,固定部位舒适,可以生产出各种型号产品,满足不同人群、不同体型人员需求操作简单方便,可重复使用。固定支架弹力带可以调节,适用于各种体型人的手臂。

立体结构示意图



B09 病区严阳: 从细微处着手,创新奋进,坚守初心,在科研路上追逐梦想

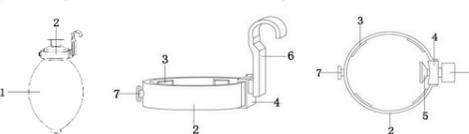
实用新型名称:一种便携可携挂式负压引流球;专利号:ZL 2021 2 1686261.5

本实用新型公开了一种便携可携挂式负压引流球,包括负压引流球,所述负压引流球的外壁顶端套接有具有弹力的背带,所述背带为环形,且右端设有开口,所述背带右端开口处两端之间设有连接座,所述连接座左侧壁设有用于固

定的吸盘,所述连接座右侧壁设有挂钩。该装置可将负压引流球根据使用需求挂至任何物品上,方便无陪护的患者外出活动,避免因自身活动耐力不足,导致负压引流球脱落,致使牵拉或踩到引流器,导致引流管脱出的现象,引流结束后将背带、连接座、吸盘和挂钩从负压引流球上取下,并安装至待使用的负压引流球上,可重复多次使用,节约成本,实用性更高,更符合实际的使用需求。

创新,也是护士的使命。有人可能认为,忙碌繁琐的工作、高度紧绷的神经,各种因素阻碍着护士创新思维与激情的发挥,但其实这些白衣天使从未停下创

新的脚步。上述这些实用新型专利凝聚着白衣天使聪明智慧的“小创新、小发明”,都是为实现提高患者舒适度、保障患者安全、提高工作效率不断迭代,都是一线护士从临床实践中摸索总结而来,它们构思巧妙,令人耳目一新。习近平总书记指出:“创新始终是推动一个国家、一个民族向前发展的重要力量。”开拓护理创新思维、提升护理质量、改善患者就医体验,是临床护理工作中的重要目标。



注射定位结构

底座

弧形把手